

# 2025 4月銀のつどいプログラム

## 第三週

| 日  | 時 間 | 内 容          |
|----|-----|--------------|
| 4  | 午前  | 俳句勉強会        |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | ボッチャ         |
|    |     | お楽しみサロン      |
| 11 | 午前  | 健康教室(尾山先生) 歌 |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | ボッチャ         |
|    |     | お楽しみサロン・編み物  |
| 18 | 午前  | 絵手紙          |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | 舞踊体操         |
|    |     | お楽しみサロン      |
| 25 | 午前  | 健康教室(尾山先生) 歌 |
|    |     | お楽しみサロン      |
|    | 午後  | 冷え性のお話(佐藤先生) |