

令和8年度

おとこの介護

～男性介護者交流会～

介護をしている男性は年々増えています。

男性の場合、予定していなかったご両親や奥さんの介護に加え、慣れない家事でお困りになる方も多いようです。

また、平日のつどいには参加できない方や、女性が多い会には参加しづらい・・・という男性の声も、たびたび聞かれます。

中山地域ケアプラザでは、2か月に1回のペースで男性介護者のつどいを開催しています。介護や家事について同じ立場の方同士、一緒に話をしてみませんか？

(5月・9月・1月は、実際に調理実習を行います。)

日時：奇数月の第2土曜日（裏面をご参照ください）

午後1時から3時まで（12時45分受付開始）

場所：横浜市中山地域ケアプラザ 2階

多目的ホール&調理室 または ボランティアルーム

参加費：調理実習ありの回は、材料費として100円

交流会のみの回は、無料です。

持ち物：上履き、水分補給用の飲み物

調理実習時は、エフロン、三角巾



《お申込み・お問い合わせ》

中山地域ケアプラザ 地域包括支援センター

電話：045-935-5694 担当：住谷・石原

2026年度 おとこの介護 日程表

奇数月の第2土曜日 13:00~15:00

※状況に応じて調理実習を中止し交流会のみとなる場合や、場所が変更となることがあります。お問い合わせ下さい。

日 程	場 所
2026年 5月 9日	中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール(調理室)
2026年 7月 11日	中山地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム
2026年 9月 12日	中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール(調理室)
2026年 11月 7日	中山地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム
2027年 1月 9日	中山地域ケアプラザ 2階 多目的ホール(調理室)
2027年 3月 13日	中山地域ケアプラザ 2階 ボランティアルーム

