あそびのフリースペース

さくらんぼ・ひろば

開催時間：10：00～11：30

2025年　毎月第１火曜日

入場無料
予約不要

イベント開催

５月６日（祝）

親子で ゆったり ヨガ

GW や子育てのお疲れを、親子で
ゆったりとヨガで癒しませんか？
動物のポーズをしたり、赤ちゃんから未就学児、
パパもママも一緒に参加できます。
当日は、ヨガの講師とボランティアで、一緒に体と
心を整えましょう。
※ズボン・動きやすい服でお越しください

対象：未就学児と保護者と兄弟姉妹

あざみ野駅より東急バス②番乗り場（71・72 系統）
大場坂上バス停下車　徒歩2分

お問合せ・開催場所

横浜市大場地域ケアプラザ
TEL　045－975－0200
横浜市青葉区大場町３８３－３

お車でのご来館はご遠慮ください