

介護予防・認知症予防に



ティータイムの時間あります。

みなさんといっしょに

ゆったりとした時間を過ごしましょう♪

毎月第4日曜日開催

〈プログラム予定〉

- ・ラジオ体操
- ・ミニ講座
- ・脳トレ
- ・ゲーム
- ・歌 など

# 『集いのカフェ』

令和8年

**1 / 25      2 / 22      3 / 22**

いずれも日曜日



**時 間 : 13 時から 14 時半まで**

**参加費: 100 円 (お茶菓子代として)**



《お問合せ先》

横浜市磯子地域ケアプラザ 担当: 天野 早形

TEL 045-758-0180

※この事業は“赤い羽根共同募金”の配分を受けて実施しています。