

介護予防・認知症予防に



ティータイムの時間あります。

みなさんといっしょに
ゆったりとした時間を過ごしましょう♪

毎月第4日曜日開催

〈スケジュール予定〉

- ・ラジオ体操
- ・ミニ講座
- ・脳トレ
- ・ゲーム
- ・歌など

『集いのカフェ』

令和8年

1/25 2/22 3/22

いづれも日曜日



時間：13時から14時半まで

参加費：100円（お茶菓子代として）



《お問合せ先》

横浜市磯子地域ケアプラザ 担当：天野 早形

TEL 045-758-0180

※この事業は“赤い羽根共同募金”的配分を受けて実施しています。