

令和7年度 第3期



体操教室



先着 25 名

定員になり次第締め切ります

日時：毎月第2・第4水曜日

令和7年 10月8日・22日

11月12日・26日

12月10日・24日

全6回

時間：10時～11時30分

会場：新子安地域ケアプラザ 多目的ホール

講師：日本健康運動指導士会

神奈川県支部 和田 宏子先生

参加費：3000円（全6回分）

※コース初日に、申込書と一緒にまとめていただきます

【お問い合わせ・申し込みは、窓口かお電話でお願いします】

新子安地域ケアプラザ ☎ 045-423-1701

切り取り

R7.4月～6月の体操教室に継続して 参加します ・ 参加しません

お名前（ ） 電話（ ）