



ふれあいサロン潮風

偶数月はボランティアグループ「ケセラセラ」さん

奇数月は貸館団体さん等による活動紹介があります。

オカリナやピアノに合わせて歌を歌ったり、パントマイムで体を動かしたり、時には頭の体操も・・・！

- 日 時：毎月第1木曜日13:00～14:00
- 4月：ケセラセラ 5月：包丁砥ぎとベジチェック
6月：ケセラセラ
- 場 所：本牧原地域ケアプラザ 多目的ホール
- 費 用：無料
- 事前申込：不要
- 持ち物：飲み物



お申込み・お問い合わせ 横浜市本牧原地域ケアプラザ

TEL：623-0971 / FAX：623-0977

担当；生活支援コーディネーター・渡邊

