



おさんぽ

CPの
ホームページに
↓つながります。



第56号
令和5年11月1日
発行責任者
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324

いずみ野文化祭での若人たち ～いずみ野文化祭を盛り上げよう！～



秀英高校の若人有志によるいずみ野文化祭を盛り上げる看板作り。和泉北部地区青少年指導員の皆さんと一緒に作品を作りあげました！

10/21(土)いずみ野文化祭&いずみ野わくわくフェスタには、たくさんの地域の方のご協力がありました!! 厚く御礼申し上げます。文化祭とフェスタの詳細記事は、来月号に掲載させていただきます。よろしくお願いいたします



生活支援コーディネーター通信



和泉北部連合大運動会

和泉新町バーベキュー大会



第37回の和泉北部連合大運動会は、実行委員長の「元気」と「笑顔」の合言葉で始まり、百足競争や大縄跳び、リレー等、大盛況でした。皆さまお疲れさまでした。



和泉新町バーベキュー大会は、公園の清掃後に開催されました。4年ぶりの開催で参加者の皆さんの笑顔に、改めて交流の場の大切さを感じるひと時となりました。楽しかったです。

いずみ野小学校生産活動「芋掘り」🍠 & 「稲刈り」🌾

今年もいずみ野小学校の生産活動の「芋掘り」は10/16に、「米づくり」の脱穀は10/19に終了しました。この生産活動では地域の皆様のご協力があり、毎年、子どもたちは元気に生き生きと活動しています。



自主事業カレンダー



2023年11月

黒字・・・自主事業

青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			貸室予約	10:00～ ふらっと カフェ	10:00～ ハビ-マッサージ	
5	6	7	8	9	10	11
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		10:00～ この指とまれ	10:00～ ボラ☆ステ		11:00～ 男飯
12	13	14	15	16	17	18
	13:30～ メンズ体操		10:30～ おはなし会 13:00～ NEWスマホ講座	13:00～ すこやか会 18:30～ 中国健康体操		
19	20	21	22	23	24	25
13:30～ フルト ハーモニ-の和 (若年性認知症)	10:00～ ハーモニ-いずみ野		10:00～ ぼぼんた 13:30～ 自分の体と 向き合う講座①	9:45～ ハビ-&ママカ 11:00～ 1歳児ハラス体操 13:30～ 介護者のつとめ	10:00～ かけはし	休館日
26	27	28	29	30		
14:00～ 認知症カ フェ・アイ			13:30～ 自分の体と 向き合う講座②	10:00～ この指とまれ		

いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします

- ・てんてん (雑貨販売) 11/8 (水) 11:30～
- ・ぶどうの樹 (パン販売) 11/15 (水) 11:30～
- ・おれんじ村 (お菓子・雑貨販売) 11/21 (火) 11:30～
- ・うれしの (低糖質食品等販売) 11/28 (火) 11:15～



～いずみ野地域ケアプラザ お勧め講座～

戸塚共立いずみ野病院 医療講座 第3弾

外反母趾と変形性膝関節症の靴選び

日時：12月14日(木)
時間：13:00～14:00
(開場 12:45)

場所：横浜市いずみ野地域ケアプラザ
多目的ホール

講師：内田 俊彦 医師 (整形外科医師)

定員：40名

内容：足底板療法外来を担当する
内田俊彦医師が、外反母趾と
変形性膝関節症でお悩みの方の
治療法や靴の選び方について詳しく
ご説明いたします。



自分のからだと向き合う講座(冬編)

自分のからだと向き合う講座は、地域包括
支援センター保健師の工藤がコ-ディネ-
-トする介護予防普及啓発事業になります！



冬編の日程は下記の通り！



日程	時間	内容
11月22日(水)	13:30～14:30	栄養講座
11月29日(水)	13:30～15:00	貯筋体操
12月6日(水)	13:30～15:00	貯筋体操
12月13日(水)	13:30～14:30	口腔講座

詳細はいずみ野地域ケアプラザで配布する
チラシにて、ご確認ください。



お申込み：戸塚共立いずみ野病院
(受付時間 平日 10:00～17:00)
Tel.045-800-0320 (代表)

☆上記お申込み、お問い合わせ
いずみ野地域ケアプラザ 工藤
Tel.045-800-0322 (代表)