

# 自主事業カレンダー

2025年11月

黒字・・・自主事業

青字・・・共催事業

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ	10:00～ バビーマッサージ教室 13:30～ 横浜いずみ台 病院講座	
9	10	11	12	13	14	15
			10:00～ この指とまれ			いずみ野 文化祭
16	17	18	19	20	21	22
13:30～ フルド ハーモニ-の和 (若年性認知症)	10:00～ ハーモニ-いずみ野		13:00～ スマ・パ・リソ講座	13:00～ すこやか会		休館日
23	24	25	26	27	28	29
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ			10:00～ 子育てサロン ぼぼんだ 13:30～ 自分のからだ と向き合う講座	9:45～ バビ-と一緒に 親子体操 11:00～ 1歳児パ・ラソ体操		10:00～ この指とまれ 
30	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。 ・うれしの (低糖質菓子) 11/5(水) 11:15～12:15 ・一天 (乾燥野菜等) 11/19(水) 11:00～12:00 ・ぶどうの樹 (パン) 11/20(木) 11:30～12:30 ・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 11/28(金) 11:00～12:00					

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①10:00～ ②13:00～ ストレッチ教室		15:00～ 中国健康体操	10:00～ ふらっとカフェ 13:30～ 自分のからだ と向き合う講座	10:00～ バビ-マッサージ 教室	
7	8	9	10	11	12	13
		10:00～ 歴史講座	10:00～ この指とまれ	9:45～ バビ-と一緒に親子体操 11:00～ 1歳児パ-ラソ体操 13:30～ 自分のからだ と向き合う講座		
14	15	16	17	18	19	20
	10:00～ ハーモニ-いずみ野		13:00～ スマ・パ-リソ講座	13:00～ すこやか会		
21	22	23	24	25	26	27
13:30～ フルド ハーモニ-の和 (若年性認知症)			10:00～ 子育てサロン ぼぼんだ			休館日
28	29～31	いずみ野地域ケアプラザ 玄関入り口にて販売いたします。				
14:00～ 認知症カフェ デ・アイ	休館日	<ul style="list-style-type: none"><li>・うれしの (低糖質菓子) 12/8(月) 11:15～12:15</li><li>・一天 (乾燥野菜等) 12/9(火) 11:00～12:00</li><li>・おれんじ村 (シフォンケーキ等) 12/12(金) 11:00～12:00</li><li>・ぶどうの樹 (パン) 12/17(水) 11:30～12:30</li></ul>				



## おさんぽ

ホームページに  
つながります。



第80号  
令和7年11月1日  
発行責任者  
所長 鈴木 登志子

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市いずみ野地域ケアプラザ  
〒245-0016 横浜市泉区和泉町6214-1 TEL: 045-800-0322 FAX: 045-800-0324

### 令和7年度 敬老のつどい



#### 地域で祝う「長寿」



10月5日、いずみ野小学校体育館にて、和泉北部地区社会福祉協議会および和泉北部地区連合自治会主催による「敬老のつどい」が開催され、山口泉区長をはじめ、多くの来賓の方々がお祝いに駆けつけてくださいました。参加者は190名。

フェリス女学院の吹奏楽部の演奏や、小山憲斗様率いる小学生奏者による津軽三味線は大いに盛り上がりしました。

いずみ野地域ケアプラザは「押し買い」をテーマとした寸劇を予定していましたが、諸事情により中止となり、予定の一部の「クーリングオフ制度」に関する説明とクイズのみの実施となりました。生鮮食品も訪問販売の対象となることに驚く声があがり、制度への理解を深める良い機会となりました。



フェリス女学院吹奏楽部



津軽三味線の演奏

### 和泉北部地区 子育て支援ネットワーク おいも掘り体験

#### 大きなおいもにびっくり！！

10月11日、小雨の降る中、和泉北部地区子育て支援ネットワーク主催による「親子で掘ろう！！楽しくおいも掘り体験」が開催されました。

あいにくの天候にもかかわらず多くのお子さんと保護者の方々が参加され、土にまみれながらおいも掘りを楽しんでいました。

今年のおいもは成長が良く、大きなおいもがたくさん収穫できました。帰り際には袋いっぱいのおいもを抱え、皆さん笑顔で帰路につかれていました。





# 第39回 和泉北部連合大運動会

前日まで天候が心配されていた『第39回和泉北部連合大運動会』が10月12日当日はお天気に恵まれ盛大に開催されました。会場となったいずみ野中学校の吹奏楽部の大演奏のあと、大会委員長が「日本中を騒がせている熊や台風の被害がなくなるように…」と、熊と台風よけの合言葉「来るな、来るな、台風来るな…」と開会の言葉を述べられ、会場に手拍子と掛け声が響きました。

子どもから高齢者まで皆さんの活躍が素晴らしく、泉区長をはじめとするたくさんの来賓者や関係者、選手全員が笑顔になる大運動会でした。参加賞のキャベツ…いずみ野らしいですね。お疲れ様でした。



参加賞のキャベツ  
嬉しいわ!!



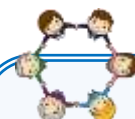
## グレースシアいずみ野 お茶会

集会場のリニューアルをきっかけに9月14日に、誰もが気軽に参加できるお茶会が開催されました。親子連れから年配の方まで様々な年齢の方が参加され、交流の場になっていました。今後もこのような会が開催され、地域のつながりが広がればと思います。



## 若竹会 敬老会

9月14日に新町自治会館で若竹会敬老会が開催され参加させて頂きました。顔なじみの方々がお弁当を囲み、笑って、歌って、飲んで、とてもにぎやかな時間を過ごされていました。皆様のご長寿とご健康をお祝い申し上げます。



## 生活支援コーディネーター通信



## グリーンハイムいずみ野 C 地区バーベキュー大会

9月28日、C地区の自治会館前広場に大勢の住民が集まりバーベキュー大会が開催されました。若い方が『こんなに温かい住民同士の繋がりに感動しました…』と話されていることに嬉しくなりました!

学生の皆さんが飲み物を配り、受付をしている姿も新鮮で活気を感しました。地域の皆さんが「繋がろう! 繋げよう!」とする心のこもった温かいバーベキュー大会でした。



『ご近助さん』ご相談受付中



申し込み受付中!

## 自分のからだと向き合う講座 ～冬編～

11月26日(水) 13:30~14:30  
冬の感染症に負けない! 健口づくり  
12月4日(木) 13:30~15:00  
ゆったりできる貯筋体操  
12月11日(木) 13:30~14:30  
骨をコツコツ鍛えよう!

場所: いずみ野地域ケアプラザ  
多目的ホール  
対象: 概ね65歳以上の方  
定員: 25名 参加費: 無料  
持ち物: 筆記用具、飲み物  
(体操の際は動きやすい服装、内履き)



11/5~申し込み受付開始!

## 歴史講座

～この地ゆかりの歴史を紐解く～

日時: 令和7年12月9日(火)  
時間: 10:00~11:30  
場所: 多目的ホール  
定員: 25名(どなたでも歓迎)

**\*事前申込み必須**

参加費: 200円  
持ち物: 筆記用具、飲み物

緑豊かな泉区に息づく、懐かしい民話や、この地に刻まれた歴史の足跡。横浜市八聖殿郷土資料館 館長の相澤様をお迎えし、地域の魅力あふれるお話をしていただきます。

## いずみ野小学校 米づくり&芋づくり

いずみ野小学校の生産活動の『米づくり』や『さつま芋づくり』が農家の方々や保護者・ボランティアの皆様の協力によって、無事に収穫を終えました。酷暑による作物の被害が心配でしたが、子どもたちも関係者もホッとされたことと思います。今年もありがとうございました。



いっぱい採れたよ!!



## ケアプラザでも収穫!



いずみ野地域ケアプラザでも、いずみ野小学校のお米の苗を育て、今年は過去3年間の中で一番の収穫でした! 脱穀と精米をして、おいしいごはんをいただきたいと思います!



⇒申し込み先: いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322