





1歳児のためのバランス体操

リラクダ ベビーヨガ講師と一緒に、
ママとお子さんと楽しく体操！

ときどきヨガも♪

日程	毎月 第4木曜日	《 受付開始 》 2023年 3月10日(金)～
時間	11:00～11:45	
月齢	1歳～2歳未満	
講師	三上悦子氏（リラクダ ベビーヨガ講師）	
参加費	500円/回（保険代含む）	
定員	15組	
場所	いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール	
持ち物	タオル・飲み物・マスク着用	
※お申し込みは メール またはQR コードからお願いし ます。	c-izumino@hama-wel.or.jp （メールにてお申込みの場合） お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・ 電話番号・お申込みになる講座名 のご記入をお願いします。	

令和5年度 日程

4月27日	5月25日	6月22日	7月27日
8月24日	9月28日	10月26日	11月23日(祝)
12月28日	R6 1月25日	R6 2月22日	R6 3月28日

【お問い合わせ】いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322