

2024年ケアプラザ占有室

4月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
多目的ホール	午前9-12	49 健康・ボールウォーキング教室	754 栄区社交ダンス愛好会初級	856 ヨガさかえSC	411 元気ダンス&ラインダンス	398体操ドリーム	739 日本棋院横浜栄支部	598 ファーストステップ	591 栄区社交ダンス愛好会	1232 栄区社交ダンス愛好会初級	1570 子育て喫茶「げんき」	402 愉快的ストレッチ	397 体操ドリーム	2011 日本棋院横浜栄支部	593 さかえスポーツクラブ	施設点検のため 休館
	午後①	408 筋トレマスタートーズ	399 シニア筋トレ	1326 横浜栄共済病院	393 レッツGO!ステップ	529 サークル遊花	6999 本郷中央スポーツ推進委員	847 小菅ヶ谷五月会町内会	407 筋トレマスタートーズ		1570 子育て喫茶「げんき」	394 レッツGO!ステップ	527アンサンブルEi	2012 栄基クラブ	796 サークル遊花	
	午後②	1231 栄区社交ダンス愛好会	803 本郷台民舞の会				6999 本郷中央スポーツ推進委員	847 小菅ヶ谷五月会町内会	1479 イオフラスタジオ本郷台校	804 本郷台民舞の会	1805 本郷台民舞の会	806 劇団ジーバ・ジーバ		765 さかえ男声		
	夜間		596 ヨガさかえSC	879 smile seed	1373 さかえスポーツクラブ	880 さかえフラスタジオ	618 あすなる混声合唱団	17時閉館	1374 さかえスポーツクラブ	823 smile seed	1939 さかえ未来教室	1375 さかえスポーツクラブ		617 あすなる混声合唱団	17時閉館	
地域ケアルーム	午前9-12	0032 SAKAESTA	1622 横浜友の会	1355 E I C i e l o			1461 ノンちゃんクラブ		36 高齢者施設・住まいの相談センター	0031 SAKAESTA	786シニアクラブ和み会	703 折り紙サークルクローバー	64 手仕事クラブ	1861 本郷中央地区民児協		施設点検のため 休館
	午後①		1610 横浜友の会	1410 本郷台駅前地域CP	1389 さかえ年金者の会	65 本郷台駅前地域CP		855 栄スマホ&T同好会	36 高齢者施設・住まいの相談センター			1337 トーキョーコーヒー横浜	615 プア レファ			
	午後②			1410 本郷台駅前地域CP	1389 さかえ年金者の会	65 本郷台駅前地域CP	1673 さかえ男声	1920 小菅ヶ谷連合町内会自治会	36 高齢者施設・住まいの相談センター		1984 小菅ヶ谷連合町内会自治会	1337 トーキョーコーヒー横浜		1853 あすなる混声合唱団		
	夜間							17時閉館			1942 さかえ未来教室			17時閉館		

2024年ケアプラザ占有室

4月予約シート 2024/4/18までの予約状況になります

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
多目的ホール	午前9-12	685 横浜友の会	415 三水会	412 元気ダンス & ラインダンス	396 体操ドリム	812 本郷レクレーションC	910 笑風の会	1230 栄区社交ダンス愛好会	1233 栄区社交ダンス愛好会初級	1572 子育て喫茶「げんき」	403 愉快的ストレッチ	410 骨盤ストレッチ	427 本郷中央地区民児協	1379 さかえスポーツクラブ	592 栄区社交ダンス愛好会	1234 栄区社交ダンス愛好会初級	
	午後①	401 シニア筋トレ	415 三水会	395 レッツGO! ステップ	478 実習会	87 ママの骨盤トレーニング	910 笑風の会	406 筋トレマスタートーズ	400 シニア筋トレ	1572 子育て喫茶「げんき」	779 女声合唱団しおん	409 さかえ年金者の会	435 本中連				
	午後②	805 本郷台民舞の会	405 頭と体のエクササイズ	807 劇団ジーバ・ジーバ	478 実習会		910 笑風の会					889 女声合唱団しおん	409 さかえ年金者の会	467 本中地区社協	1240 ファーストステップ		
	夜間	595 フラさかえSC	1940 さかえ未来教室	1376 さかえスポーツクラブ	881 さかえフラスタジオ	1327 少林寺流空手道研究会	17時閉館	1377 さかえスポーツクラブ	597 フラさかえSC	1941 さかえ未来教室	1378 さかえスポーツクラブ	1467 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館	17時閉館	594 さかえスポーツクラブ	
地域ケアルーム	午前9-12		883 小菅ヶ谷小図書ボラ	0061 キャンドルホルダー会議	1627 新日本婦人の会栄支部	996 高齢社会部会	本郷台駅前CP	066 SAKAESTA	1338 トーキョーコーヒー横浜	1357 El Cielo	708 ケアサポート袖	508 グラス&カリヨン		12 栄おもちゃ病院			
	午後①		1626 新日本婦人の会栄支部		1992 smile seed	996 高齢社会部会	本郷台駅前CP		1338 トーキョーコーヒー横浜	本中地区社協	708 ケアサポート袖						
	午後②							811 小菅ヶ谷連合町内会自治会		本中地区社協	2057 アトリエ・エリーゼ						
	夜間		1943 さかえ未来教室				17時閉館	811 小菅ヶ谷連合町内会自治会		1944 さかえ未来教室	2057 アトリエ・エリーゼ		1678 ポーイスカウト横浜116	17時閉館	17時閉館		