

大豆戸・新横浜地区  
地域出張講座・出張相談会

内容：心身・健康に関する講座



# みまもいサポート

～一人暮らしでも大丈夫～

令和4年9月16日(金)

11時～12時

場所：新横浜アテニウム 集会室

(新横浜1丁目 21-1)



講師：ALSOK

費用：無料

要予約(先着 20名)



- 状況により内容や日程の変更、もしくは中止になる場合がございます。
- 参加中はマスクの着用をお願いいたします。必要な方は飲み物をご用意ください。
- 当日、体調が優れない方は無理せず参加をお控えください。

主催：新横浜地区民生委員児童委員協議会

お問合せ・お申込み：大豆戸地域ケアプラザ 432-4911