

令和8年度

介護者のつと

悩んでいること

将来への不安

困っていること

ありませんか…



現在介護をしている方、介護について知りたい方、介護事業所の方、その他どなたでもご参加いただけます。みんなで話したり、学んだり…情報を得ながらホッとできるひとときを過ごしませんか。

定員 15 名

場 所 新子安地域ケアプラザ ボランティアルーム

日 時 偶数月第3木曜日 10:00~11:30

参加費 100円 (● おいしいコーヒーや冷たいお茶、お菓子が付きます ●)

開催日	内容 ※変更になる場合があります
4月16日(木)	「見て！知って！最新の福祉用具」 ～最新の福祉用具を体験してみましよう～
6月18日(木)	「みんなが気になるお薬の話」 ～きちんと服薬できていますか？～
8月20日(木)	「介護者のためのセルフケア」 ～日頃、頑張っている自分を労わりましよう～
10月15日(木)	「施設について知ろう！」 ～施設についての疑問にお答えします～
12月17日(木)	「デジタル終活について」 ～デジタル終活ってご存知ですか？～
令和9年 2月18日(木)	「認知症の人の介護について」 ～認知症についてみんなで考えましよう～

申込み・問い合わせ先 新子安地域ケアプラザ

☎ 045-423-1701

※奇数月第3木曜日 10:00~11:30 は誰でも参加OK、出入り自由の「ちえりーカフェ」を開催中！あわせてご参加をお待ちしております。