

2025 4月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
4	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
11	午前	健康教室(尾山先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン・編み物
18	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
25	午前	健康教室(尾山先生) 歌
		お楽しみサロン
	午後	冷え性のお話(佐藤先生)