



子育て中の

もしもに備える 防災時間

赤ちゃんや幼児との毎日、もしものこと考えていますか？

あわただしい毎日の中で、もし災害が起きたら…

「どう行動すればいい？」「何を準備すればいい？」

そんな疑問や不安に寄り添う講座です。

今日からすぐ取り組める防災のコツをお伝えします。

かさばりがちな赤ちゃん用品の収納の工夫もご紹介します。

日時

2026年 9月19日(土)

13:30～14:40(受付13:15～)

会場

星川地域ケアプラザ 多目的ホール
(横浜市保土ヶ谷区星川5-11 からかも2階)

対象

0歳～未就学児のお子様とその保護者
(保育はありません)
プレパパ・プレママ

定員

先着 25組

参加費

無 料

申込

こっころHP



(注)保育はありません

ベビーカー置き場おむつ替えスペースあります



講師

特定非営利活動法人 M-plug

児玉 陽子 理事

会社員から転身し「防災」と「学童」の
2つのNPOの理事として活動しながら、
防災講座のほか、M-plug（旧ママプラグ）
の公式InstagramとYoutubeの企画・運営を担当。
中1と小3の子どもたちと、家族で楽しく取り組む
防災を配信中。

講座の内容(予定)

- ✓ 赤ちゃん・幼児と一緒に避難の考え方
- ✓ 家庭での備えを見直すワーク
- ✓ 今日からできる防災のコツ
- ✓ 赤ちゃん用品の収納の工夫
- ✓ みんなで話そう！不安や疑問シェアタイム
- ✓ 質疑応答



主催

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 こっころ
横浜市保土ヶ谷区川辺町2-5
パークタワー横濱星川 1階
TEL 045-340-0013



共催

星川地域ケアプラザ

