

# ケアプラザ占有室

# 4月予約シート

# 2026/2/27現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
多目的ホール	午前9-12	789 さかえスポーツくらぶ	338 元気ダンス&ラインダンス	595 体操ドリム	611 日本棋院横浜栄支部	らくらく体操	430 栄区社交ダンス愛好会	あそびっこ	子育て喫茶げんき	441 愉快的ストレッチ	486 アンサンブルEi	337 ダイヤモンドキッズ	341 小菅ヶ谷五月会町内会	キグちゃんの親子であそぼ	あそびっこ	364 三水会
	午後①	335 スマイルの会	325 レッツGO!ステップ		324 本郷中央スポーツ推進委員	331 ドリブrosクール	462 筋トレマstars	0317 シニア筋トレ	子育て喫茶げんき	326 レッツGO!ステップ		337 ダイヤモンドキッズ	332ドリブrosクール	343 ラブリバー本郷台	0318 シニア筋トレ	
	午後②	328 頭と体のエクササイズ			324 本郷中央スポーツ推進委員	331 ドリブrosクール		769 歌の会COCOROこころ		584 劇団ジーバ・ジーバ		618 栄区囲碁連盟	332 ドリブrosクール	343 ラブリバー本郷台	523 さかえすたポッチャ部	329 頭と体のエクササイズ
	夜間			752 さかえフラスタジオ	466 あすなる混声合唱団	17時閉館		537 smile seed	さかえ未来教室				17時閉館	792 さかえスポーツくらぶ	788 ヨガさかえSC	さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	942 SAKAESTA	自主事業 うたっちゃお	624 手しごとクラブ				570 ノンちゃんクラブ	395 和み会	605 折り紙サークルクローバー	448 グラス&カリオン	973 ACOA勉強会		903 高齢者施設・住まいの相談会	344 トーキョーコーヒー横浜	334 三水会
	午後①							694 公会堂(火)さかえ囲碁会	本郷台駅前地域CP	605 折り紙サークルクローバー			903 高齢者施設・住まいの相談会	344 トーキョーコーヒー横浜		
	午後②						612 葉音Hanon		本郷台駅前地域CP					903 高齢者施設・住まいの相談会		
	夜間					17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館			さかえ未来教室

# ケアプラザ占有室

# 4月予約シート

2026/2/27現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
		木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
多目的ホール	午前9-12	339 元気ダンス & ラインダンス	596 体操ドリーム	322 栄区音楽協会	笑風の会	施設点検のため 休館	あそびっこ	子育て喫茶げんき	442 愉快的ストレッチ	川上フラ	396 本郷中央地区民児協		440 栄区社交ダンス愛好会	あそびっこ	自転車整備と交通安全	340 元気ダンス & ラインダンス
	午後①	SAKAESTA	380 実習会	316 ミルトスの会	笑風の会			子育て喫茶げんき	327 レッツGO! ステップ	0315 さかえ年金者の会	403 本中連		463 筋トレマスタートーズ	0319 シニア筋トレ	454 サークル遊花	578 女声合唱団しおん
	午後②		380 実習会	316 ミルトスの会	笑風の会				585 劇団ジーバ・ジーバ	0315 さかえ年金者の会	359 本中地区社協			522 さかえすたポッチャ部	330 頭と体のエクササイズ	
	夜間		753 さかえフラスタジオ	468 あすなる混声合唱団	17時閉館			791 フラさかえSC	さかえ未来教室		949 小菅ヶ谷地区民児協	784 smile seed	17時閉館	793 ヨガさかえSC	790 フラさかえSC	17時閉館
地域ケアルーム	午前9-12	自主事業 うたっちゃお	625 手しごとクラブ	323 栄区音楽協会		施設点検のため 休館		972 El Cielo		449 グラス&カリヨン	424 小菅ヶ谷共同アンテナ	645 栄おもちゃ病院				
	午後①		927 くらぶバルーン	303 小菅ヶ谷共同アンテナ				528 公会堂(火) さかえ囲碁基会	918 さかえ・まごころの会		345 本中地区社協		980 ケア・カフェ			
	午後②							528 公会堂(火) さかえ囲碁基会	918 さかえ・まごころの会							
	夜間				17時閉館			404 小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館			17時閉館