

# みんなでラジオ体操！

コロナに負けるな！気軽に参加してね！

毎月1日は



ラジオ体操！

日時：毎月1日 9:30～ 10分くらい

ラジオ体操第1・第2をします！（雨天中止）

場所：大豆戸桜田公園 広場

- ※ 申込み不要 無料
- ※ マスク着用
- ※ 必要な方は飲み物持参
- ※ 当日体調が優れない方は参加をお控えください



主催：大豆戸地域ケアプラザ

お問合せ：大豆戸地域ケアプラザ 432-4911