

# 認知症 ③ [治療]

大豆戸地域ケアプラザ協力医  
大沼 かおる(大沼クリニック院長)  
2023年 6月

★現時点で「根本的な治療」はない

## 1] 中核症状<記憶障害・見当識障害・理解判断力の障害・実行機能障害・その他>

### 1) 薬物療法 (主にアルツハイマー型認知症について ①② の2種類に大別) に対して

① アセチルコリンエステラーゼ阻害薬<ドネペシル・ガランタミン・リバスチグミン>  
: 大脳アセチルコリン濃度の低下による認知機能低下の回復

② メマンチン  
: 興奮性神経伝達を調整することによる認知機能改善効果

2) 非薬物療法 (認知機能の改善を目指す認知リハビリテーションの要素を持つセラピーなどが  
あるが、薬物療法のように一律に行うものではない)

## 2] 行動・心理症状 (BPSD) に対して

<不安焦燥・うつ状態・幻覚妄想・徘徊・興奮暴力・不潔行為・せん妄>

1) 薬物療法 (抗精神病薬・抗てんかん薬・抗うつ剤・漢方薬(抑肝散など)  
など)

2) 非薬物療法 (数多くのものであり、効果を示すものもあるが、抗認知症の薬物療法のように  
一律に行うものではない)

★ **原因物質** 除去を目指す新薬「レカネマブ」他が 最近話題となっている

異常蛋白

### 1] 「アミロイドベータ (Aβ)」を除去

- 1) 小さなかたまりを除去 → 「レカネマブ」 (・米国で迅速承認<令和5年1月>  
・日本で承認に向けた審査中)
- 2) 凝集体を除去 → 「アデュカヌマブ」 (・米国で迅速承認<令和3年>  
・日本では効果に疑義持たれ、承認見送り)

### 2] 「タウ」を除去 → 現在エーザイ等で開発が進められている

いずれもまだ効果・副作用などに課題あり

令和5年6月1日発行

## 大豆戸地域ケアプラザ



# まめのき

第97号 令和5年6月~7月  
発行: 社福) 横浜市福祉サービス協会  
横浜市大豆戸地域ケアプラザ  
発行責任者: 所長 櫻井 敦也

## 夏休み 自由工作教室

8月16日(水)  
10:00~12:00

申込受付開始 7月16日(日)11:00~  
定員: 20名(先着順)

場所: 大豆戸地域ケアプラザ **要予約**  
対象: 小学1年生~6年生  
内容: 木材を使用し、自由に作ります  
講師: DIYアドバイザー 神奈川  
参加費: 500円(保険料・材料費込み)  
持ち物: 飲み物・鉛筆・作品を入れる丈夫な袋・  
木片を入れる袋

## 初心者向け スマホ教室

1回目 6/28(水)

2回目 7/12(水) 3回目 7/26(水)  
13:00~14:30

要予約: 定員 10名 **スマートフォンとは?**  
参加費: 300円 LINE、カメラの使い方を学びます

## エンディングノート & 消費者被害防止講座

日時: 6月14日(水)10:00~11:30  
場所: 大倉山ハイム1・2号棟集会室  
参加費: 無料 (大倉山4-5)  
講師: 浦町 謙太郎 司法書士  
港北警察署 **要予約 20名**

## きんにく貯筋

毎月第1・第4金曜日(第5の場合あり)  
6/2・30 7/7・28 15:15~16:30

内容: サーキットトレーニング **初参加の方は要申込**  
参加費: 1回300円 定員: 15名  
●動きやすい服装でお越しください  
●室内シューズ・タオル・飲み物をお持ちください

## まめっこ・ぷれいーむ

毎月第2・4火曜日 10:00~11:30  
場所: 大豆戸地域ケアプラザ地域ケアルーム  
参加費: 年会費お子様1人100円(初回支払い)  
対象: 未就学児と保護者 申込み不要

**\*定員数は10組程度を目安とします**

## 大豆戸地域ケアプラザ まで...

介護のご相談  
事業のお問合せ・お申込みは **\*介護のご相談はご予約をお願いいたします。**  
〒222-0032 (事前連絡がない場合は、相談対応できないこともあります。)  
横浜市港北区大豆戸町 316-1  
電話: 045-432-4911 (代表)  
045-432-4913 (相談専用)  
開館時間: 9:00~21:00 (月~土)  
9:00~17:00 (日・祝)  
ホームページ: <https://www.hama-wel.or.jp/branch/mamedo/>  
\*6月・7月の休館日は 6/19(月)・7/18(火) です。

[交通]  
◆JR・東横線「菊名駅」西口から徒歩10分  
◆市営・臨港バス「新菊名橋」から徒歩3分



# 年間事業のご案内

※変更または中止となる場合があります。お電話かホームページでご確認ください。

## 大豆戸地域ケアプラザ主催の事業

子ども向け	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	まめっこくらぶ	毎月第2(水) 10:30~11:30	100円 要予約	8ヶ月以上の 未就園児	絵本の読み聞かせ・紙芝居・ ピアノ演奏ありの手遊びなど
	はぐはぐ・たいむ	6/29(木) 10:30~11:30 7/24(月) 13:30~14:30	100円 要予約	生後3ヵ月~ 1歳未満	0歳児中心ですが1歳以上の 兄弟も参加可能です
	こども将棋教室	毎月第2・4(水) 15:30~17:00 7/26(水)は休み	100円 要予約	小学生 1年生~6年生	初級~中級者レベル向けの 将棋教室です
	まめっこぶれいの一む	毎月第2・4(火) 10:00~11:30	年会費 100円	未就学児	10組程度の定員で出入り自由 です。おもちゃ・絵本あります。

シニア向け	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	スリーA	毎月第2(金) 10:00~11:15	100円	どなたでも	頭・指・身体を使う認知症 予防ゲーム
	まめゆる一む	毎月第4(木) 10:00~11:30	100円	要相談	脳トレクリエーションと ストレッチ体操で健康作り
	まめどのサロン	毎月第4(日) 13:30~15:00	100円	どなたでも	書道・囲碁・麻雀(初心者)・ 絵手紙・折り紙(偶数月)・ 切り絵(奇数月)

どなたでも	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	将棋サロン	毎月第4(水) 13:00~15:00	無料	どなたでも	お子さんからシニアまで将棋で 楽しく交流しましょう。
	きんにく貯筋	6/2・6/30(金) 7/7・7/28(金) 15:15~16:30	300円 要予約	どなたでも	音に合わせた筋トレ サーキットトレーニング

## 地域の団体の事業

子ども向け	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	まめのきひろば	毎月第1(火) 10:00~11:00	無料 要予約	未就園児の親 子	親子のための交流サロン 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	赤ちゃん会	毎月第3(水) 10:00~11:00	無料 要予約	1歳未満	楽しいサロン※育児相談あり 主催:港北区役所こども支援担当 <b>赤ちゃん会お申込み・お問合せ先</b>
	1才2才3才児の会	毎月第3(金) 10:00~11:00	無料 要予約	1~3歳 定員15組	親子で楽しく遊ぶ子育てサロン 主催:篠原北地区民生委員 児童委員協議会

どなたでも	講座名	開催日・時間	参加費	対象	内容
	はあとサロン	毎月第4(土) 12:30~14:30	100円	心病む方と そのご家族	集いの場 主催:はあとネットワーク
	みんなの ほっとサロン	毎月第1(土) 13:30~15:00	100円	どなたでも	脳トレやゲームで楽しいひと時 主催:ふたばの会
	かもめのつどい	毎月第3(火) 13:30~15:00	100円	ご高齢の方	スリーAを含む歌の集い 主催:大豆戸地区民生委員児童委員協議会
	スクエアステップ	毎月第1(水)第3(木) 13:15~14:30	100円	どなたでも	身体と頭を使い転倒予防介護予防 主催:おまめアップチーム
	スリーA smile	毎月第3(金) 13:30~15:00	100円	どなたでも	手・指を使い歌やお手玉・太鼓など で楽しく脳トレ



日時: 6月24日(土) 10:00~11:00  
場所: 大豆戸地域ケアプラザ 参加費無料  
内容: 人生100年時代 健康を考える

要予約 先着20名  
・平均寿命と健康寿命・認知症対策  
・セカンドライフと生きがい  
・社会参加について

港北区 生きがい就労支援スポット  
石田講師

GOGO健康  
介護予防事業

## フレイル予防講座

参加費無料

セブン&アイ ホールディングス  
時間: 10:00~11:30 場所: 伊藤研修センター3階(新横浜 2-19-1)

月日	講座名	講師
6/6(火)	計測とフレイルの話	大豆戸地域 CP 看護師
6/13(火)	口腔講座	安田歯科衛生士
6/20(火)	栄養講座	日本調剤管理栄養士
6/27(火)	フレイル予防	加藤運動指導士

※なるべく4回とも出席できる方 要予約 20名(先着順)



## リハビリ職と行う体操教室

ストレッチや筋トレを理学療法士と一緒にいうプロ  
グラムです。正しい体操で体力を養いましょう!  
日時: 7/20・8/17・9/21・10/19・11/16・12/21  
13:30~14:30

場所: 太尾防犯拠点センター(大倉山 4-5-4)  
服装: 動きやすい服装※スカート・ジーンズ不可  
参加費: 300円 要予約 20名



日時: 6/25(日) 10:00~11:30  
集合: 菊名三丁目公園 雨天中止

対象: お子様と保護者 5組

参加費: ￥100 要申込  
持ち物: 帽子・飲み物・虫よけスプレーなど

共催: どんぐり製粉自然あそび部

## 【総合福祉相談窓口まめど から】

皆様、お世話になりました。  
平成25年4月に着任して10年の長きにわたり、地域の方々には  
いろいろご協力を頂きありがとうございました。少しでも皆様にと  
って、住みやすい街になったらいいなあと思い仕事をして  
きました。大豆戸地域ケアプラザのエリアは、とても素敵な人達  
が多く毎日楽しく仕事をしていたので、異動になったのはとても  
寂しいですが、次の地域での新たな出会いに期待をして、  
頑張っていきたいと思います。

(4月1日付異動)地域包括支援センター 看護師 稲田説子



まめっちのブログ 見てね~!

<https://ameblo.jp/mamedochiikicareplaza/>