

# 人生 ずっと青春

～地域参加への一歩～

参加費無料

日時：6月24日(土) 10:00～11:00

場所：大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

港北区 生きがい就労支援スポット

石田講師

内容：・人生100年時代 健康を考える

- ・平均寿命と健康寿命
- ・認知症対策
- ・セカンドライフと生きがい
- ・社会参加について

要予約

先着20名

大豆戸地域ケアプラザ

045-432-4911