

親と子の健やか体操

体を動かしながら頭の刺激もできちゃう！
お得感♥満載の体操です
お子さんの成長を間近で感じられて
大人も沢山の刺激と感動を味わってください
親子で体感！みんなで♪楽しく

親子
し
ん
じ
ゃ
ー



特別体験会

開催日 6月25日(日)
11時~12時

- 参加費：無料
講師：3B体操講師
対象：親子(4歳以上小学生低学年位まで)
場所：清水ヶ丘地域ケアプラザ
多目的ホール
持ち物：飲み物、タオル
室内シューズ(はだしOK)
※動きやすい服装で

●予約随時受付、電話・窓口でお申し込みください(先着10名)

横浜市清水ヶ丘地域ケアプラザ

地域活動交流 ☎253-0071 ※土日もやっています