

# ケアプラザ占有室

## 8月予約シート 2024/5/1 現在の予約状況です

利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
多目的ホール	午前9-12	元気ダンス&ラインダンス	2189 体操ドリーム			51 健康・ボールウォーキング教室			2156 愉快的ストレッチ							元気ダンス&ラインダンス
	午後①	2280 レッツGO!ステップ			ドリブrosスクール	2328 筋トレマstars	2354 シニア筋トレ	スマイルの会	2281 レッツGO!ステップ			2327 筋トレマstars	2355 シニア筋トレ			
	午後②							2222 頭と体のエクササイズ	JAZZコンサート							
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室	JAZZコンサート			17時閉館	17時閉館			
地域ケアルーム	午前9-12			空家相談会		40 高齢者施設・住まいの相談センター				1053 手しごとくらぶ						
	午後①			空家相談会		40 高齢者施設・住まいの相談センター		77 本郷台駅前地域CP								
	午後②					40 高齢者施設・住まいの相談センター		77 本郷台駅前地域CP	JAZZコンサート							
	夜間				17時閉館			さかえ未来教室	JAZZコンサート			17時閉館	17時閉館			

# ケアプラザ占有室

## 8月予約シート 2024/5/1 現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
		金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
多目的ホール	午前9-12			913 笑風の会	施設点検のため 休館		419 三水会	2155 愉快的ストレッチ	骨盤ストレッチ	431 本郷中央地区民児協				子育て喫茶「げんき」	元気ダンス&ラインダンス	6 退職後の生き方塾		
	午後①			913 笑風の会		本郷台駅前地域CP	419 三水会	2282 レッツGO!ステップ	2235さかえ年金者の会	439 本中連	ドリブロスクール	2326 筋トレマstars	横浜栄共済病院	子育て喫茶「げんき」		6 退職後の生き方塾		
	午後②			913 笑風の会		本郷台駅前地域CP	2221 頭と体のエクササイズ		2235さかえ年金者の会	471 本中地区社協								
	夜間			17時閉館			さかえ未来教室		小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館				さかえ未来教室			
地域ケアルーム	午前9-12				施設点検のため 休館				1054手しごとくらぶ		23 栄おもちゃ病院							
	午後①		1050 高齢社会部会															
	午後②		1050 高齢社会部会			小菅ヶ谷連合町内会自治会												
	夜間			17時閉館		小菅ヶ谷連合町内会自治会	さかえ未来教室				17時閉館				さかえ未来教室			