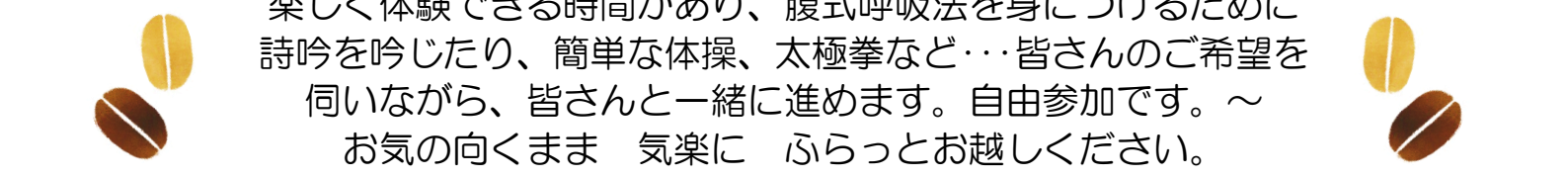




～ふらっとカフェ～

ふわっとふらっと気軽に寄れる空間 場所 おしゃべり場
～参加者の皆さんが主人公のカフェです！！手話コーラスを
楽しく体験できる時間があり、腹式呼吸法を身につけるために
詩吟を吟じたり、簡単な体操、太極拳など…皆さんのご希望を
伺いながら、皆さんと一緒に進めます。自由参加です。～
お気の向くまま 気楽に ふらっとお越しください。



日 時：毎月、第1木曜日 10:00～11:30

場 所：いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

定 員：20名

参加費：無料（材料費100円程度かかる場合があります）

対 象：どなたでもご参加いただけます

持ち物：マスク・筆記用具

申込み不要です

令和7年度 日程

4月3日(木)	5月1日(木)	6月5日(木)
7月3日(木)	8月7日(木)	9月4日(木)
10月2日(木)	11月6日(木)	12月4日(木)
令和7年1月 休み	2月5日(木)	3月5日(木)



《お問い合わせ》
いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322