

地域活動交流事業からのお知らせ

あつまれ! ハニービー

2月2日(金)は節分、3月1日(金)はひな祭りイベントを開催します!
みんなで遊びに来てね♪

- 【日時】 第1・3・5金曜日 10:00~12:00
- 【場所】 多目的ホール
- 【対象】 0歳から未就園児とその保護者
- 【定員】 先着15組
- 【参加費】 無料
- 【申込】 不要



昭和のしらべ



エレキギターのサウンドで、演歌・ロック・ポップと幅広く
懐かしい曲を楽しみましょう♪

- 【日時】 2月28日(水) 13:00~14:30 ※開始時間の15分前から受付します
- 【場所】 多目的ホール
- 【対象】 概ね60歳以上の方
- 【定員】 先着26名
- 【参加費】 300円 ※お釣りのないようにお願いします
- 【講師】 高田 定芳氏
- 【申込日時】 2月7日(水) 10:00~



横浜市浦舟地域ケアプラザ

社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

うらふね丸

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

発行：横浜市浦舟地域ケアプラザ
 住所：横浜市南区浦舟町3-46
 電話：045-261-3315
 FAX：045-264-1238
 発行責任者：空尾 奈王子
 令和6年2月1日発行 No.91号



☆来館の際は、マスクの着用と入口での検温、手指消毒のご協力をお願いいたします。
 ☆講座申込は、原則10時よりお電話で受付いたします。
 ☆感染状況によっては、事業が中止(延期)となる場合もございます。



ごあいさつ

浦舟地域ケアプラザは南区5番目の地域ケアプラザとして、平成16年(2004年)7月1日に誕生し、本年めでたく20周年となりました。

- た くさんの笑顔で
- つ ながりを作ると
- ど んどん輪が広がって
- し あわせな一年になります



令和六年も、ご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

横浜市浦舟地域ケアプラザ 所長 空尾 奈王子

よこはまシニアボランティアポイント 登録研修会

介護施設等でボランティア活動を行うと、ポイントがたまり、寄付または換金することができます。まずは登録研修会にご参加ください。

- 【日時】 2月20日(火) 14:00~16:00 ※開始時間の15分前から受付します
- 【対象】 65歳以上の方
横浜市の介護保険被保険者証を保有している方
- 【定員】 先着10名
- 【持ち物】 介護保険被保険者証・筆記用具
- 【申込日時】 2月1日(木) 10:00~



精神保健福祉講座

～発達障害の理解と利用できる社会資源について～

発達障害支援センターによる講演のほか、障害のある方が利用できる社会資源についてお話していただきます。

【日時】2月27日(火) 14:00～16:00

※開始時間30分前から受付となります

【場所】浦舟地域ケアプラザ 多目的ホール

【対象】南区にお住まいの方

【定員】先着30名

【参加費】無料

【講師】発達障害支援センター 山本氏

【申込期間】2月1日～2月20日まで

【問合せ先】南区生活支援センター 電話・FAX 045-251-3991



『書初めをしよう!』を開催しました!

令和5年12月26日(火)10時～15時に、エリアの小学生(3年生から6年生)を対象に、浦舟地域ケアプラザの多目的ホールにて「書初めをしよう!」を開催しました。

当日は、貸室団体「書道くらぶ」の方に来ていただき、南吉田小学校・日枝小学校の各児童と保護者合わせて計9名の参加があり、お手本を参考にみんな一生懸命書き上げていました。



今回の開催にあたり、書道用の下敷きや半紙等たくさんご寄付いただきました。ありがとうございました。



横浜市浦舟地域ケアプラザ 045(261)3315



最新情報はこちら

地域包括支援センターからのお知らせ

かいご予防サポーター活動報告



地域でがんばっています!



脳トレin真金

毎月第2, 第4木曜日10:00から真金町公園で、かいご予防サポーターさんが体操と脳トレ&ウォーキングを行っています。

公園で朝日を浴びて、のびのびと身体を動かし、ストレス解消にもなっています。ラダーを使ったウォーキングは脳トレに効果的です。



お元気で21健診

毎年、南区役所・地域包括支援センターが開催している介護予防健診です。かいご予防サポーターさんが中心となって、今年度は、高根西町内会館・寿東部連合町内会館・吉野町町内会館で出前版健診を実施しました。



「かいご予防サポーター」は、高齢者の健康づくり・介護予防を支援しているボランティアです。



地域包括支援センター 主任ケアマネジャーからの報告

ケアマネジャーもがんばっています!

浦舟地域ケアプラザでは、地域のケアマネジャーの勉強会「ケアマネのWA」を隔月開催しています。ケアプラザ協力医の横浜ひまわりクリニック 高本先生より高齢者に多い病気について学び、知識を深めています。

また、ケアマネジャー同士の情報交換も盛んに行われています。

来年度からの介護保険制度改正に向けて、今後勉強会を開催していく予定です。



お困りごとはありませんか?

地域包括支援センター(福祉総合相談窓口うらふね)

ご相談の際は事前にお電話ください。

相談電話 261-3318

地域包括支援センターは、高齢者とそのご家族のための身近な相談窓口です。社会福祉士、保健師職、主任ケアマネジャーがお話を伺い、福祉・医療・介護などの関係機関につなぎ、必要な支援を行っています。また、介護保険の申請や更新の手続きができます。どのようなことでもお気軽にご相談ください。(竹内、亀川、加山、美濃口)