

地域包括支援センター

福祉総合相談窓口しんえいより

つむつむジム

9月15日(火) 10:00~12:00



脳トレ・ストレッチ・筋トレをして、
ゆっくりていねいに体を動かしていきましょう♪



場 所 : 新栄地域ケアプラザ 2階 多目的ホール

講 師 : 紬-Tsumugi- 齋藤 純貴 氏
理学療法士

持ち物 : タオル、飲みもの、室内シューズ、マスクなど
※動きやすい服装、お履き物でお越しください。

定 員 : 20名程度

参加費無料 ✨

ケアラース・サークル ◆◆ 茶話会 ◆◆

介護の悩みを介護者同士で情報交換することで
気持ちが少し軽くなっていたきたい
という思いで開催しています。



9月18日(金) 13:30~15:00

新栄地域ケアプラザ 2階
地域ケアルーム

ケアラース・サークルは、
地域包括支援センターの専門職が常駐し、
介護や福祉に関する様々な相談や、ケアラー同士が
集える繋がりの場です

地域包括支援センター

出張相談所



メロンふじのき台で開催中!

ケアプラザの専門職が常駐して
介護や福祉に関するご相談に応じます。

毎月 第4火曜日

12時30分~13時30分

◆相談場所◆ メロンふじのき台 集会所

9月29日(火) / 10月27日(火)

※9月は第5火曜日の開催になります

下記、お電話でもご相談に応じます。

☆お申込み & お問合せ先☆ 新栄地域ケアプラザ ☎045-592-5255(代表)