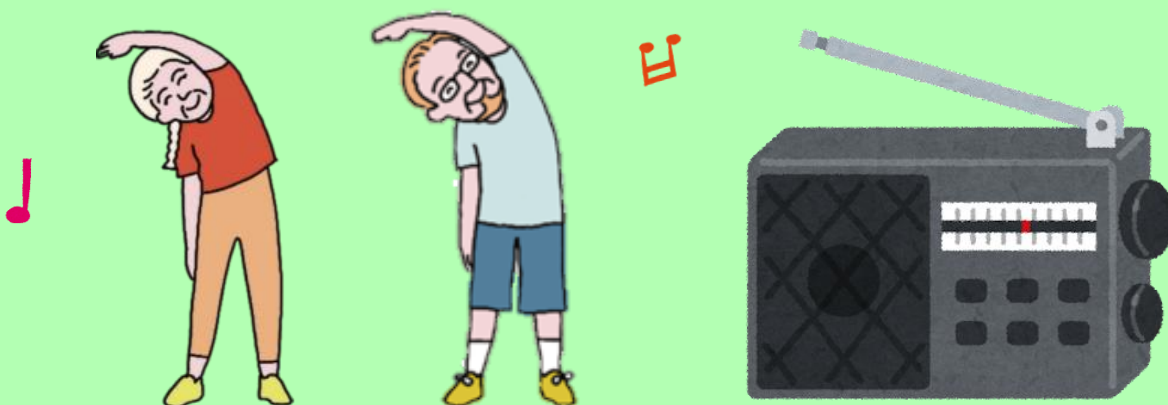


本気のラジオ体操をお教えます

ラジオ体操講座



1級ラジオ体操指導士による正しい体操のやり方を学びます

大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

13:30~14:30

費用:無料

令和4年6月15日(水) 9月21日(水) 12月21日(水)

令和5年3月15日(水) (1回だけでも全回出席でも可)

Ⓞお申込み:1回ごとのお申込みで開催日の1か月前から受付け



- 各回15名ずつで充分間隔を取って行います
- 体調のすぐれない場合は出席をお控えください
- マスク・飲み物をお持ちの上、動きやすい服装でお越しください



●お申込み・お問合せ 大豆戸地域ケアプラザ 432-4911 ●