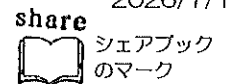


※「シェアブック」とは、個人が所有する図書を一定期間お借りしてライブラリーで貸し出す（シェアする）ものです。定期的に入れ替えがあります。



No.	分類	題名	著者	内容	備考
1001	ビジネス	フィッシュ！ 鮮度100% びちびちオフィスの作り方	スティーブン・C・ランズベリー	世界一活気ある魚市場に学ぶ、職場改善講座 職場を変える4つのコツ	職場改革
1002	ビジネス	フィッシュ！ 実践編 びちびちオフィスの成功例	スティーブン・C・ランズベリー	ベストセラー 第2弾 実践編	職場改革
1003	ビジネス	フィッシュ！ おかわり	スティーブン・C・ランズベリー	3日ぼうずに終わらない 職場の活気長続きの秘密	職場改革
1004	ビジネス	マネジャーの全仕事	B・ベルカー	いつの時代も変わらない「人の上に立つ人」の常識	マネジメント
1005	ビジネス	チーズはどこへ消えた	スパンサー・ジョンソン	人生で求めているものや大事なことを読みやすく世界的ベストセラー	ロングセラー
1006	ビジネス	とにかく仕組み化	安藤広大	人の上に立つために必要なことは何事も「仕組み」で解決する姿勢	仕事術
1007	ビジネス	神・時間術	樺沢紫苑	脳科学に基づいた、最も効率的な時間の使い方	時間術
1008	ビジネス	マンガで分かる 神・時間術	樺沢紫苑	ヒーローお姉さん、最強の時間操作スキルで働き方改革	ビジネス書 時間術
1009	ビジネス	メンターになる人、老害になる人	前田康二郎	インソース講師推薦「すべての管理職に読んでもらいたい！」老害が蔓延しやすい環境とは	
1010	ビジネス	咲良は上手に説明したい！	滝沢志郎	小説を読みながら、わかりやすい文章の書き方が学べます	小説
1072	ビジネス	離職率ゼロ！ 部下が辞めない1on1ミーティング	竹野潤	3人に1人が3年以内に辞める時代に、一人も辞めないチームをつくる	
1088	ビジネス	13歳からわかる！ 7つの習慣	「7つの習慣」編集部	ビジネス書の金字塔「7つの習慣」を超入門書	
1070	介護・福祉	老いに伴奏する排泄ケア	浜田きよ子	むつき庵講師がケンケンガクガクの議論の上作成	ケーススタディ
1071	介護・福祉	施設ケアマネ実務Q&A	神奈川県介護支援専門員協会	ケアマネジメントプロセス・施設別の知識・チームケア	Q&A集
1073	介護・福祉	ノーリフト持ち上げない介護 抱え上げない介護	保田淳子	日本のノーリフト協会代表理事著作のノーリフトケアプログラムで腰痛予防対策	
1074	介護・福祉	動画で学ぶ医療介護ノーリフトケア基礎知識		ノーリフティング実技編 2巻セット 109分	DVD
1011	自己啓発	「自分の中に毒をもて」	岡本太郎	常識人を捨てる 己が最大の味方であり敵である	
1012	自己啓発	モモ	ミヒヤエル・エンデ	哲学的なテーマ。大人が読みたい児童書の金字塔	児童書
1013	自己啓発	夢をかなえるソウ1	水野敬也	累計490万部 日本一読まれている自己啓発書	読みやすい
1014	自己啓発	夢をかなえるソウ2 ガネーシャと貧乏神	水野敬也	累計490万部 日本一読まれている自己啓発書	読みやすい
1015	自己啓発	夢をかなえるソウ3 ブラックガネーシャの教え	水野敬也	累計490万部 日本一読まれている自己啓発書	読みやすい
1016	自己啓発	夢をかなえるソウ4 ガネーシャと死神	水野敬也	累計490万部 日本一読まれている自己啓発書	読みやすい
1017	自己啓発	夢をかなえるソウ0 ガネーシャと夢をかなえるバク	水野敬也	累計490万部 日本一読まれている自己啓発書	読みやすい
1018	哲学 生き方	新訳 原因と結果の法則	ジェームズ・アレン	あなたの人生を作っているのはあなた自身。1世紀以上売れ続ける自己啓発書の原点	ロングセラー
1019	哲学 生き方	求めない	加島祥造	日本の老子が伝える魂の言葉が心に響く 大ベストセラー詩集	詩集
1020	哲学 生き方	超訳 自省録	マックス・アウレリウス	2000年前の言葉が、今の悩みに効く。	ロングセラー
1021	哲学 生き方	「自分とか、ないから」教養としての東洋哲学	しんめいP	「自分探し」に疲れた人へ贈る哲学入門。	
1022	哲学 生き方	嫌われる勇氣	岸見一郎 古賀史健	自分を縛る承認欲求から自由になる一歩を	ロングセラー
1023	哲学 生き方	反応しない練習	草薺 龍瞬	悩みが消える ブッダの超合理的な考え方	仏教
1024	哲学 生き方	世界の果てのカフェ	ジョンストレルキー	人生に迷ったら、まずこのカフェへ。	小説
1025	哲学 生き方	人生はあなただけのものじゃない	トムラス	肩の力がふっと抜ける人生の見方。	
1026	哲学 生き方	君のお金はだれのために	田内学	お金の本当の価値に気づく一冊	小説
1069	哲学 生き方	運転者	喜多川泰	人生の壁を乗り越える力が湧いてくる物語 今行き詰まりを感じている方に	小説
1076	哲学 生き方	幸せになる勇氣	岸見一郎 古賀史健	「嫌われる勇氣」完結編	

No.	分類	題名	著者	内容	備考
1027	小説	月の立つ林で	青山美智子	つながりを失わない人たちの、やさしい奇跡	心が温まる
1028	小説	お探し物は図書室まで	青山美智子	読む大人に寄り添う、優しい図書館の物語 2021本屋大賞2位 米タイム誌 今年の必読書 100冊に選出	心が温まる
1029	小説	木曜日にはココアを	青山美智子		心が温まる
1030	小説	また、同じ夢を見ていた	住野よる	少し変わった小学生の様々な出会い 幸せとは何かを考える心に残る一冊	心が温まる
1031	小説	旅猫レポート	有川浩	猫と巡る最後の旅。涙と優しさがあふれる一冊	泣ける
1032	小説	世界から猫が消えたなら	川村元気	2013本屋大賞ノミネート 僕と猫と陽気な悪魔の7日間	心が温まる
1033	小説	本を守ろうとする猫の話	夏川草介	本好き必読。本の価値を改めて感じる冒険譚	読みやすい
1034	小説	君を守ろうとする猫の話	夏川草介	猫が見つない出会いと再生の心温まる物語	読みやすい
1035	小説	水を縫う	寺地はるな	「普通」の枠を超えて自分らしく生きる物語	心が温まる
1036	小説	死神の精度	伊坂幸太郎	死神の視点から描く、不思議で温かな短編集	考えさせられる
1037	小説	早朝始発の殺風景	青崎有吾	高校生たちの切なくみずみずしい青春ミステリー短編集。	ミステリー・知的興奮
1038	小説	祈りのカルテ	知念実希人	医療現場で描かれる心温まる人間模様	医療小説
1039	小説	喫茶おじさん	原田ひ香	一杯のコーヒーが運ぶ優しい出会い	読みやすい
1040	小説	逆ソクラテス	伊坂幸太郎	小学生たちの逆転劇を描いた爽快な連作短編集	読みやすい
1041	小説	成瀬は天下を取りに行く	宮島未奈	2024本屋大賞 全力で我が道を突き進む主人公(成瀬)から元気がもらえる	元気が出る
1042	小説	くもをさがす	西加奈子	カナダでがんになった著者のノンフィクション	考えさせられる
1043	小説	蜜蜂と遠雷(上)	恩田陸	ピアノコンクールを舞台に、人間の才能と運命、そして音楽を描き切った青春群像小説	考えさせられる
1044	小説	蜜蜂と遠雷(下)	恩田陸	2017本屋大賞	考えさせられる
1045	小説	一瞬の風になれ 1	佐藤多佳子	2007本屋大賞 青春陸上小説仲間と夢を追う熱さに胸が熱くなる。	青春 スポーツ
1046	小説	一瞬の風になれ 2	佐藤多佳子		青春 スポーツ
1047	小説	一瞬の風になれ 3	佐藤多佳子		青春 スポーツ
1048	小説	風が強く吹いている	三浦しをん	青春箱根駅伝小説 青山学院原監督大推薦	青春 スポーツ
1049	小説	屋上のウインドノーツ	額賀 滯	中学受験で多数出題される額賀作品 高校吹奏楽部が舞台の青春小説は大人も面白い	青春 音楽
1050	小説	生きるぼくら	原田マハ	ひきこもり青年が見つけた生きる力	考えさせられる
1051	小説	ラプカは静かに弓を持つ	安壇美緒	心に響く「スパイ」×「音楽」長編	考えさせられる
1052	小説	楽園のカンヴァス	原田マハ	ルソーとピカソ、絵画を通じた謎を7日間で解き明かす 山本周五郎賞 浜田マハ代表作	ミステリー・知的興奮
1053	小説	君のクイズ	小川哲	クイズ番組優勝者は問題を1文字も聞かずに正解した。映画化されたエンタメミステリー	ミステリー・知的興奮
1054	小説	13階段	高野和明	記憶を失った死刑囚の冤罪は晴らせるか。江戸川乱歩賞受賞の社会派ミステリー。	ミステリー・知的興奮
1055	小説	木挽町のあだ討ち	永井紗耶子	読み始めたなら止まらない、極上の時代小説。気持ちいいどんでん返し	ミステリー・知的興奮
1056	小説	六人の嘘つきな大学生	浅倉秋成	人気IT企業の最終選考に残った6人の「嘘」とは	ミステリー・知的興奮
1057	小説	金環日食	阿部暁子	大学生の春風はひたたくり犯人を突き止めた。が思わぬ展開に	ミステリー・知的興奮
1058	小説	対岸の彼女	角田光代	働く女性の友情と人生に共感が止まらない	働く女性
1059	小説	本日は、お日柄もよく	原田マハ	言葉の力が人の心を動かす感動作	お仕事小説ライター
1060	小説	さいはての彼女	原田マハ	再生をテーマにした珠玉の短編集	働く女性
1075	小説	謎の香りはパン屋から		2025このミステリーがすごい大賞 大賞受賞	
1078	小説	わたしの美しい庭	凧良ゆう	家族のようなつながりで結ばれた血がつながらない3人と、3人をめぐる人々の物語	心が温まる

No.	分類	題名	著者	内容	備考
1079	小説	クスノキの番人	東野圭吾	2026年1月アニメーション映画化	
1080	小説	コンビニ兄弟	町田その子	人気シリーズの第1作 NHKドラマ化	心が温まる
1081	小説	桐島、部活やめるってよ	朝井リョウ	2020年『イン・ウ・スガナヤム』で本屋大賞大賞受賞の作者が早稲田大在学中に学第22回小説オビエ新し賞を受賞したデビュー作	青春 群像
1082	小説	少女は卒業しない	朝井リョウ	高校最後の卒業式の日を7人の少女の視点で描く連絡短編集	青春 群像
1085	小説	舟を編む	三浦しをん	辞書編集部を舞台に辞書の編纂に取り組む人々を描いた2012本屋大賞受賞作	感動
1086	小説	羊と鋼の森	宮下奈都	ピアノ調律師としてひたすら音と向き合う青年の成長を描いた2016年本屋大賞受賞作	感動
1061	生活	82歳現役女医が教える すごい野菜スープ	天野恵子	伝説の名医が毎日続ける「長生きスープ」レシピ	料理
1077	生活	誰でもぐっすり眠れるようになる方法	白濱龍太郎	睡眠専門医提案の「ぐっすりストレッチ」で9割の人が効果実感	
1062	他	PRESIDENT (2026.7.3号)	プレジデント社	やっかいな人撃退大全 タイプ別話を通じない人攻略ガイド 他	雑誌
1063	他	Tarzan (2026.6.25号)	マガジンハウス	腸活最前線(ゼロから始めてたった2週間で腸内環境はがらりと変えられる	雑誌
1064	他	地球の歩き方2025~26 横浜市	Gakken	横浜のバイブル 全18区を徹底取材	ガイドブック
1065	他	横濱の喫茶店	ぴあMOOK	横濱と鎌倉で愛される地元喫茶	雑誌
1066	他	世界一やさしいChatGPT	インプレス	日常生活・仕事での具体的な使い方がわかる!	雑誌
1067	他	お金の終活 超入門	週刊東洋経済	後悔しない老後資金の使い切り方	雑誌
1068	他	Newton 脳の老化と認知症	ニュートンプレス	もの忘れ方認知症まで 脳の機能低下のメカニズム	雑誌
1083	他	急に具合が悪くなる	宮野真生子 磯野真穂	カカルの転移を社説しながら王さま救く百子百こ人類学者の20年にわたる人生を賭けて交わした往復書簡	感動
1084	他	サライ 奈良新しき仏像の見方	小学館		ガイドブック
1087	他	まち歩き地図東京さんぽ	朝日新聞出版	都内12エリア40コース	ガイドブック

No.	分類	題名	著者	内容	備考
1	ビジネス	移動する人はうまくいく	長倉顕太	「考えてばかりで動けない」人に 行動力&継続力を上げ人生を好転	仕事術
2	ビジネス	アウトプット大全	樺沢紫苑	インプットよりアウトプットが大事 効果的アウトプット方法とは	仕事術
3	ビジネス	1分で話せ	伊藤羊一	リーダーには分かりやすく伝える力が必須 世界のトップが絶賛した「伝え方」	仕事術
4	ビジネス	頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉	読者が選ぶビジネス書グランプリ2024 ビジネス実務部賞受賞	仕事術
5	ビジネス	リーダーの仮面	安藤広大	いい人になるな。いちプレーヤーからマネージャーへの切り替え方	リーダーシップ マネジメント
6	ビジネス	自分の頭で考えて動く部下の育て方	篠原信	部下が指示待ちなのはあなたのせいかも 上司1年生の教科書	リーダーシップ マネジメント
7	ビジネス	任せるコツ	山本渉	令和時代のマネージャー・リーダーのための指南書	リーダーシップ マネジメント
8	人生	バビロン大富豪の教え	ジョージSクレイソ	お金と幸せを生み出す黄金法則 100年読み継がれる世界的ベストセラー	お金 資産運用
9	人生	金持ち父さん貧乏父さん	ロバートキヨサキ他	世界的ベストセラー 1番初めに読むお金の教科書	お金 資産運用
10	人生	5年で1億貯める株式投資	kenmo (湘南投資勉強会)	給料に手をつけず爆速でお金を増やす4つの投資法	お金 資産運用
11	ビジネス	人を動かす	D・カーネギー	18年読み継がれるコミュニケーションの教科書 世界で一万部以上	人間関係 コミュニケーション
12	ビジネス	人は話し方が9割	永松茂久	売れてる本ランキング令和1位 一番読まれている会話の本	人間関係 コミュニケーション
13	生活	科学的に証明されたすこい習慣大百科	堀田秀吾	勉強・ダイエット・貯金・目標達成は習慣が10割	健康 生活改善
14	生活	スタンフォード式最高の睡眠	西野精治	「眠りの質を高める」と数々のメディアで実践者が絶賛した睡眠の名著	健康 生活改善
15	生活	スマホ脳	アンデシュ・ハンセン	2021年もっとも売れた本 スマホ依存が招く恐ろしい実態	健康 生活改善
16	生活	半うつ	平 光源	身体は動くけれど、心が動かない 憂鬱以上うつ未満の改善法	健康 生活改善
17	生活	自分でできる子に育つ ほめ方 叱り方	島村華子	「ほめる」「叱る」の声かけは親子関係や子どもの育ち方に大きく影響	教育 子育て
18	生活	大ピンチすかん	鈴木のりたけ	ベストセラー絵本 大ピンチを知れば、いつ大ピンチになってもこわくない。	教育 子育て
19	生活	子どもを伸ばす言葉 実は否定している言葉	天野ひかり	考える子どもに導く7つのステップ~小学校までに親にできること	教育 子育て
20	介護	介護未達の父に起きたこと	ジェーン・スー	80代父のケアに娘が奔走した、「介護前夜」の5年間	
21	介護	マンガでわかる一認知症の人が見ている世界	川畑智他	認知症の「なぜ」「どうして」を解決 介護が楽になるメソッド	認知症
22	介護	ボクはやっと認知症のことがわかった	長谷川和夫	自らも認知症になった専門医が日本人に伝えたい遺言	認知症
23	人生	棺桶まで歩こう	萬田緑平	「歩けるうちは人は死なない」延命より満足を、治療より尊厳を!	哲学 生き方
24	人生	道をひらく	松下幸之助	経営の神様バナソニック創業者のエッセイ集 ロングセラー	哲学 生き方
25	人生	もしあと1年で人生が終わるとしたら?	小澤竹俊	最期に後悔しないために大切な17のこと	哲学 生き方
26	人生	覚悟の磨き方 超訳 吉田松陰	池田貴将	不安と生きるか。理想に死ぬか。幕末の思想家吉田松陰の言葉を現代語で解釈	哲学 生き方
27	生活	50歳からのごきげんひとり旅	山脇りこ	ひとり旅の楽しさにハマった料理家がつづる旅エッセイ 行きたいお店情報満載	旅行
28	実用	AIアウトプットの全技法	上岡正明	最短で最大の効果を上げる(メール、議事録、プレゼン、事業計画...)	
29	生活	もうこれ以上簡単にできない 家ご飯レシピ	ちはる	「ラクすぎるのに、おいしい!」と話題沸騰	料理
30	生活	世界一美味しく健康的なズボラ飯	はらぺこグリズリー	全レシピ塩分2.5g脂質20g以下!	料理
31	雑誌	OZmagazine 横浜の歩き方2026		顔を上げて街を歩けば小さな幸せあちこちに	ガイドブック
32	介護	利用者・家族・スタッフの信頼される介護のステキ言い換え術	大野萌子	介護職のための「言い換え」	研修センター所有
33	人生	落合陽一34歳「若い」と向き合う	落合陽一	超高齢社会における新しい成長	研修センター所有
34	人生	在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	慣れ親しんだ自宅で幸せな最期を迎える方法	研修センター所有
35	介護	見直そう!介護現場の「なぞルール」	井戸和弘 本間佑介	職場の?とモヤモヤはこうすればゼロになる	研修センター所有
36	生活	だれでも防災	鍵屋一	避難が難しい人のための一冊	研修センター所有
37	介護	介護現場の虐待防止トレーニングブック	日本高齢者虐待防止学会	法定研修の教材に最適	研修センター所有
38	介護	認知症世界の歩き方	寛 祐介	認知症のある人の頭の中を覗いてみた	研修センター所有