

日野川子どもこいのぼりまつり

青空の下、第7回日野第一地区のこいのぼりまつりが開催されました。今回目を引いたのは、吉原小おやじの会のブース。売り子である子どもたちの元気な声に招かれ、お酢ドリンクを注文。一生懸命作ってくれるジュースはとても美味しかったです。売る方も満足の笑顔、買う方も満足の笑顔の一日でした。



↑可愛い呼び込みに誘われて
つつい頼んでしまいました

室内でモルックに挑戦

笹下地区民生委員さんと一緒に開催している「ささげひまわりサロン」。今回は出し物として、初めてモルックを行いました。モルックは屋外で行うレクリエーションですが、今回は室内でマットを敷き詰めて挑戦してみました。新しい競技に関心を持った方も多く、参加者が増えたため、急遽室内モルックも持ち込まれました。頭脳ゲームでもあるモルック。その奥深さに皆さん夢中になっていました。



↑床やガラスが傷まぬよう、
マットを敷き詰めました。

地域食堂 Lucky Station

3月のプレオープンに続き、4月26日に第1回が開催されました。ボランティアスタッフも15名になり、だいぶ作業に慣れてきました。

参加者は、ご家族やお友達同士で食事を楽しんでいらっしゃいました。

アンケートでは「お味噌汁が美味しい!!」という子どもからコメントが多かったです。



↑思わず足を止めた、可愛い
フォトスポット。

シラハマがあなたの
町にいくよ！

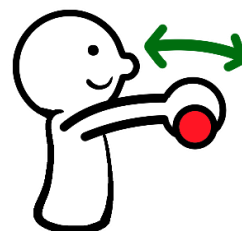
《生活支援コーディネーターの街歩き》

4月1日付で港南中央地域ケアプラザに生活支援コーディネーターとして配属になりました、白浜と申します！

3月までは病院で作業療法士として7年間リハビリの仕事をしてまいりました。

積極的に地域に顔を出して、みなさんと関わり何でも話せる存在になれるように頑張ります！そんな私が地域で参加する・参加した活動や街に出て感じたことなどこちらで発信していきます。

まずは5月18日に南台町内会館にて新聞紙を使っの棒体操やります！！



↑丸めた新聞紙（赤丸）
を使って行う体操です

福祉総合相談窓口地域包括支援センターより

どんなささいなことでもお気軽にご相談ください。

港南中央地域ケアプラザは、
令和7年度は主任ケアマネジャー1名、保健師2名
社会福祉士2名の5人体制で頑張ります。

- 福祉に関するご相談をお受けし、必要なサービスや関係する機関につなげます。
- 介護保険認定や行政サービスの申請を受け付けています。
- ケアプラザへの来所が難しい方には、ご自宅へ訪問します。



詳しくは、まずお電話にて
お問い合わせください。

新任保健師 芳賀 はなよりごあいさつ

4月より泉区の地域ケアプラザより異動してきました、保健師の芳賀です。港南中央地域のみなまさにいろいろと地域のことをおしえていただきながら地域づくりをいっしょに頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします

前任保健師 高岡 瑞歩よりごあいさつ

皆様お元気でお過ごしですか？4月より鶴ヶ峰地域ケアプラザに異動になりました。在職は3年でしたが、本当にあっという間でした。「右も左もわからず」でしたが、たくさんの地域の方に支えられ、活動することができました。皆さまとまだまだ一緒に良い地域を作りたかったというのが本音です。3年間本当に楽しくお仕事できましたこと感謝しかありません。本当にありがとうございました。

次回のシニアライフ港南中央は…

「デジタル終活」でトラブル回避

～終活のやることリストにデジタル環境の整理も入れませんか～

自分以外では把握することが難しいスマホやパソコンに残された画像やインターネット上の資産などのデジタル遺品でトラブルにならないように、今のうちにできることを教えていただきます。



いいもの
みつけた！

桜道コミュニティハウスで、コミハ・日下ケアプラザと一緒に事業をしました。その時見つけたのが右のチラシ。どなたでも利用できるそうです。ホッとできるひととき、いかがですか？



ふら～と
ほ～む

毎月第4金曜日

<ふら～とほ～む> 13:00～14:30

「最近身体の調子や何となく様子が変わってきた」「今まで通りの生活するのが大変になっている」等々のお話をお聞きするサロンです。『いっぱいお話を聞いてもらえたのが嬉しい』と好評です。お気軽にどうぞ。



参加費
お茶代 100円

☆☆6月・7月の事業予定表☆☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 クラブコットン 虹の会	4 赤ちゃん教室 フレイル講座	5	6 おはなしの風	7 そよかぜふれ あいまつり
8	9 貸室点検日	10 グリーンズ H30	11	12 ハレルヤ 元気玉の会	13 エンジョイライフ ドクターのいるサロン	14 囲碁クラブ
15	16 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央 G リリー	17 絆マフの会 クラブコットン 虹の会	18 花みずき押花倶楽部	19	20 ラポール上大岡 「ふらっと」	21 ささげひまりサロン
22	23 どれみの森 くれよん	24 虹の会	25	26	27 どれみの森 どんぐり ふらっとほーむ	28 囲碁クラブ 地域食堂 LS 花のある暮らし
29	30	1 クラブコットン 虹の会	2 赤ちゃん教室 それいけ倶楽部	3 ゆらりんころりん	4 おはなしの風	5
6	7	8 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	9	10 元気玉の会	11 エンジョイライフ	12 囲碁クラブ
13	14 貸室点検日	15 絆マフの会 クラブコットン 虹の会	16 花みずき押花倶楽部	17 シニアライフ港南中央	18 ラポール上大岡 「ふらっと」	19 ささげひまりサロン
20	21 海の日 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央 G リリー	22 虹の会	23	24 おまつりひろば	25 どれみの森 どんぐり ふらっとほーむ	26 囲碁クラブ 地域食堂 LS 花のある暮らし
27 歌声喫茶	28 どれみの森 くれよん	29	30 ドリームカフェ	31 		

港南中央
地域ケアプラザ

令和7年5月発行 第103号

地域版

それいゆ通信

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155
住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7
HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>





そよかぜふれあいまつり



6月7日(土) 10~12時 @ ケアプラザ近隣5施設

参加費 100円でヨーヨー釣り、射的が楽しめます!!



～ 講座のお知らせ～

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
＜シニアライフ港南中央＞ 「デジタル終活で トラブル回避」 講師：あうるシニアライフサポート 廣瀬美智代氏	7月17日(木) 10:00 ～11:30	概ね65才以上の方 先着 20名	無料	6/17(火) 10:00～ 電話又は来所で 先着順
現役理学療法士 直伝 ボイスレッスン ～声を出しやすくする トレーニング～	7月1日(火) 10:00 ～11:30	どなたでも 30名	無料 	現在受付中 電話又は来所で (定員になり次第 締め切ります)
＜花のある暮らし＞ 折紙でつくる 花 	7月26日(土) 13:00～14:30	65才以上 又は障がいのある方(中学生以上) 12名	200円	6/12(木) 10:00～ 電話又は来所で はさみをご持参ください。
＜あそび隊と一緒に 親子であそぼう＞ ゆらりんころりん	7月3日(木) 10:30～11:30	0～1歳児親子 18組	400円	6/12(木) 10:00～ 電話又は来所で



**「ひまわりホルダー」をお持ちの6月、7月生まれの方！
更新の連絡をお願いいたします！**

6月、7月お誕生月の方は、登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。【問い合わせ先 845-4100】(更新無料)