

2025 年(20周年.)5月プログラム

第五週

日	時 間	内 容
9	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	春に歌う
16	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン
23	午前	健康教室(尾山先生)、歌
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
30	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	散策、お楽しみサロン
		アートサロン、編み物