

鶴ヶ峰地域ケアプラザ

楽しく遊んで体をうごかそう！

おやこ体操

おうちでも出来る簡単な「からだ」を使った遊びがたくさん♪

《日時》 **11月20日(月) 10:30~11:30**

《会場》 鶴ヶ峰地域ケアプラザ 多目的ホール

《講師》 伊藤 恵美先生 (レクリエーションインストラクター)

《対象》 満1歳～満3歳までの

お子さんとその保護者

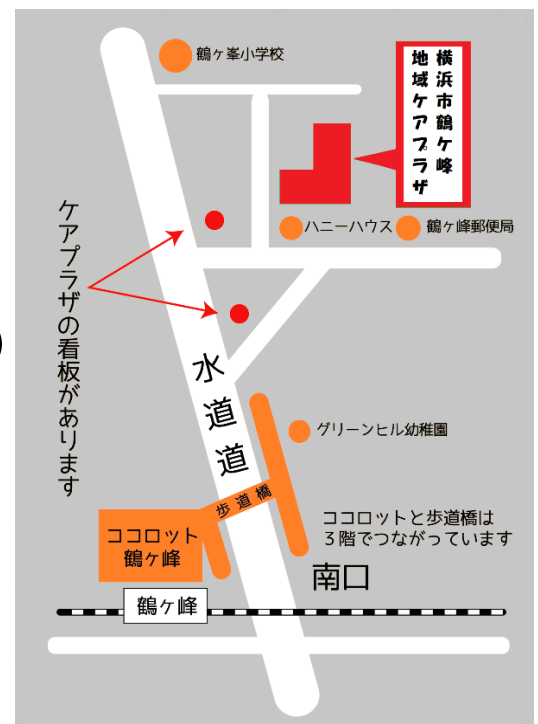
《定員》 **10組**

《参加費》 **500円** (保険料込み)

《持ち物》 うわばき(館内移動用)

下足入れ袋・飲み物

- 🚦 親子共、動きやすい服装でお越し下さい
- 🚦 デイサービスを併設している為、引き続きマスクの着用・検温にご協力ください
- 🚦 状況により、予告なく内容変更・中止になる場合があります。ご了承ください



参加するご本人及び同居のご家族に
体調不良がある場合は、ご参加をお控
えいただきますようお願いいたします

申し込みは

10月30日(月)午前10時～ 電話にて先着順受付

鶴ヶ峰地域ケアプラザ **382-6070**