

# ケアプラザ占有室

# 9月予約シート

# 2026/6/8現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
多目的ホール	午前9-12	812 あそびっこ		3403 元気ダンス & ラインダンス			らくらく体操		813 あそびっこ	子育て喫茶「げんき」					キグちゃんの親子であそぼ!2歳児	814 あそびっこ
	午後①	3101 シニア筋トレ	3156 スマイルの会	高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会		2867 自主事業とんぼつどう会	3145 筋トレマスタースターズ	3102 シニア筋トレ	子育て喫茶「げんき」	3188 レッツGO!ステップ				360 本中地区支連	包括的・継続的ケアマネジメント研修
	午後②		3386 頭と体のエクササイズ	高齢者虐待講座	2915 スマホ相談会					3387 頭と体のエクササイズ	本郷台駅前地域CP	小菅ヶ谷地区民生委員とCMの勉強交流会			360 本中地区支連	包括的・継続的ケアマネジメント研修
	夜間		さかえ未来教室			区制40周年記念事業 昭和歌謡NIGHT	17時閉館			さかえ未来教室				17時閉館		
地域ケアルーム	午前9-12		652 栄おもちゃ病院	1213 自主事業 うたっちゃお	632 手しごとクラブ				417 トーキョーコーヒー横浜			509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	
	午後①		本郷台駅前地域CP			高齢社会部会	2868 自主事業とんぼつどう会		417 トーキョーコーヒー横浜		508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	栄区包括主マネ分科会
	午後②		本郷台駅前地域CP			高齢社会部会				508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会	517 チームオレンジVR認知症体験会	908 高齢者施設・住まいの相談会	栄区包括主マネ分科会	
	夜間		さかえ未来教室				17時閉館		さかえ未来教室	508 チームオレンジVR認知症体験会	509 チームオレンジVR認知症体験会	510 チームオレンジVR認知症体験会		17時閉館		

# ケアプラザ占有室

# 9月予約シート

2026/6/8現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	
多目的ホール	午前9-12	349 三水会	3404 元気ダンス & ラインダンス							施設点検のため 休館		親子和食講座		高齢者チリリン講座	815 あそびっこ		
	午後①	3157 スマイルの会	3189 レッツGO! ステップ	390 実習会			3146 筋トレマスタースターズ	3402 シニア筋トレ			3177 さかえ年金者の会	親子和食講座	3455 ドリプロスクール	3147 筋トレマスタースターズ			
	午後②	3385 頭と体のエクササイズ		390 実習会							3177 さかえ年金者の会		3455 ドリプロスクール		民生委員とケアマネの勉強交流会		
	夜間	さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館		954 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館				さかえ未来教室
地域ケアルーム	午前9-12	3164 三水会	1214自主事業 うたっちゃお	633 手しごとクラブ						施設点検のため 休館			653 栄おもちゃ病院	キャラバンメイト・SKE連絡会			
	午後①		包括的・継続的ケアマネジメント研修	370 実習会								3264 ミルトスの会					
	午後②											3264 ミルトスの会					
	夜間	さかえ未来教室				17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館				17時閉館				さかえ未来教室