

令和6年度

# 介護者の集い



## グリーンリーフ

「介護者の集い」は介護をしている仲間が集まるサロンです。

ご高齢の方の介護を一人で抱えるのは大変です。  
頑張っている皆さんと一緒に話してみませんか？



●日時 2024年 4月12日（金）

5月10日（金）

6月14日（金）

7月12日（金）

8月 9日（金）

9月13日（金）

10月11日（金）

11月 8日（金）

12月13日（金）

2025年 1月10日（金）

2月14日（金）

3月14日（金）

13:00~14:45

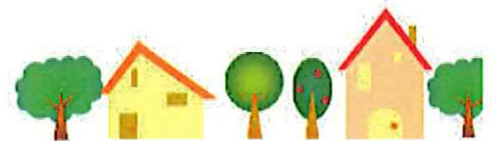


●対象

中区にお住まいの、介護を受けている方とご家族  
（毎回のご参加でも、  
そうなくてもOKです）

●場所

本牧原地域ケアプラザ  
多目的ホール



お申し込み・お問い合わせは

横浜市本牧原地域ケアプラザ 地域包括支援センター 担当 杉山・山口

TEL 045-623-0971