



かやのき 8月号

こども ハンドメイド ひろば

8/4(火)

13:00~14:30

対象:小学生~中学生

(幼児は保護者同伴)

持ち物:はさみ、木工用ボンド

材料費:100円

(現金お釣りなし)

定員:15名



作品例:毛糸や布を
使った小物など

当日子どもたちの手作りをサポートして下
さるボランティアを募集中!保護者も大歓迎
です!045-975-0200まで

第102回

かやのきコンサート

演目

コーラス

・どんぐりころころ

・夕焼け小焼け

・月の砂漠

9/26(土)

美しい歌声コーラス

尺八とお琴の演奏

開演14:00開場13:30

定員 40名 要申込

出入自由・0歳からご参加頂けます

出演 コーラス瑠璃の会



あおばGO!

登録会の
お知らせ

参加
無料

申込
不要

利用登録や予約のしかたを、わかりやすく説明します!

LINE友だち募集中!

7/22(水)

8/6(木)

13:00 ~ 14:30

場所:大場地域ケアプラザ



運行の最新情

報や予約はこ

ちらから!

令和8年8月1日発行・第261号

発行 社会福祉法人横浜市福祉サービス協会

横浜市大場地域ケアプラザ

住所 横浜市青葉区大場町383-3

TEL 975-0200

FAX 979-3200

発行者 所 長 妹島 和美

担当 コーディネーター 佐藤 美保子



※各事業の参加について、お車でのご来館は控え下さい

ポッチャであそぼ!

お土産があるかも?
当日お楽しみに

8/3(月)

13:00~14:30

多世代交流
イベント

パラリンピック
公式種目の
ポッチャを体験
しよう!

要申込

無料

対象:こども

(幼児・小中高生)

配慮が必要な子も

参加お待ちしております

幼児は保護者同伴

親子の遊びのフリースペース

予約不要

くらんぼ

毎月第1火曜日開催

ひろば

幼稚園がやってくる

8/4(火) 縁日

入場無料

暑い夏涼しいお部屋で縁日で遊びませんか?

幼稚園がやってきて、どじょうすくいやエプロンシアターなどの企画
もあります この機会に幼稚園の選び方など聞いてみてください

協力:市ヶ尾幼稚園

対象:おもに未就園児の親子

(満室の際は入場を時間制にする場合がございますご了承ください)

R8年度第1回 大場地域ケアプラザのあんしん講座

認知症になる前の備えについて

9/17(木)

10:00~11:00

認知症は他人事ではなくなってき
た今、この講座をきっかけに将来の
備えを考えましょう

講師:櫻井高貴行政書士事務所

行政書士 櫻井高貴氏

場所:横浜市大場地域ケアプラザ 多目的ホール



次回:第2回10/15(木)「お墓について」



『猛暑を乗り切る!地域でできる熱中症予防と涼しい暮らしの工夫』

『メディカルクリニック 佐藤靖朗医師より
あざみ野院長』(ケアプラザ協力医)

猛暑が続く8月は、地域全体で熱中症を防ぎ、安心して暮らせる環境づくりが欠かせません。特に高齢者や子どもは暑さの影響を受けやすく、周囲の気づきや声掛けが大きな支えになります。まず重要なのは、こまめな水分補給です。喉が渇く前に水や麦茶を飲む習慣をつけ、汗で失われる塩分も適度に補うことが熱中症予防の基本になります。外出時は日傘や帽子を活用し、できるだけ日陰を選んで移動することが体への負担を減らします。家庭では、室内の温度管理が大切です。エアコンを適正に使い、扇風機やサーキュレーターで空気を循環させると効率よく涼しく過ごせます。遮光カーテンやすだれを利用して直射日光を防ぐ工夫も効果的です。地域の集会所や公共施設が「涼みスポット」として開放されている場合は、暑さが厳しい時間帯に利用することで安全に過ごせます。また、地域住民同士の見守り活動も重要です。近隣の高齢者宅を気にかけて、外で具合の悪そうな人を見かけたら声を掛けるなど、ちょっとした行動が命を守ることに繋がります。暑さを「自分の問題」にせず、地域全体で支え合うことが猛暑を乗り切る力になります。

地域の皆様に向けて佐藤医師による

『健康相談』

(第1・3月曜日12:30~13:30開催)

【開催場所・申込先】大場地域ケアプラザまで

お気軽にお申し込みください



事業分類	講座名・内容	開催日	募集対象	参加費	定員	申込み
子育て	さくらんぼひろば	毎月第1火曜日 10:00~11:30	未就学児と保護者	無料	自由参加	不要
	8/4(火) 縁日・幼稚園がやってくる！次回9/1(火) 親と子のためのリフレクソロジー「足裏健康法」					
	とっぴんぱらり	毎月第4火曜日 10:30~11:30	乳幼児と保護者	100円	自由参加	不要
	8/25(火) 大人から子どもへと時代を超えて語り継がれてきた「わらべうた」「手遊び」等をお子さんと楽しみませんか？ 次回9/29(火) 語り手：菅野智子氏（語り手たちの会理事）					
	リトミックであそぼう！ 幼児クラス 募集中！	毎月第2・4木曜日 ①ベビークラス 10:00~10:40 ②幼児クラス 10:50~11:30	①4カ月頃~1歳位 ②1歳半位~3歳位の未就園児の親子	600円/回 兄弟姉妹は200円	各クラス先着12名	要申込 体験参加ok
	8/27(木) (8月は1回) 聞く、感じる、動かす、音を出すなど音楽を通して即時効果に期待できます 9/10・24(木) (10月から後期コース開始します) リトミック認定講師：矢野ちなみ氏					
	ポッチャであそぼ！	8/3(月) 13:00~14:30	幼児~18歳くらい	無料	20名	要申込
一般	パラリンピックの公式種目でもあるポッチャを、ぜひ体験してみましょう！今回は地域の子供達を対象に、毎週練習されているシニアの方々がサポートしてくれます！ ※幼児は保護者同伴					
	こどもの居場所 こどもハンドメイドひろば	8/4(火) 13:00~14:30	小~中学生 幼児は保護者同伴	100円	15名	要申込
	毛糸を利用したポンポン小物やくるみボタンの手作り、簡単なカルトナーージュなどから好きなものを選んで作ることができます作るの大好き！初めてだけどやってみたい！夏休みにチャレンジしたい人集まれ~！					
	あおばGO! 登録会	8/6(木) 13:00~14:30	どなたでも	無料	なし	不要
高齢	昨年11月より運行を開始したあおばGO! の利用登録や予約の仕方を説明する登録会を開催します					
	あんしん講座 第1回 認知症になる前の備えについて	9/17(木) 10:00~11:00	どなたでも	無料	40名	要申込
	認知症は老いとともに誰もが向き合わなければならないもの 知って備えることで安心して過ごしましょう					
高年齢	かやのきコンサート	9/26(土) 14:00~15:00	どなたでも	無料	40名	要申込
	『コーラス瑠璃の会』の美しい歌声と尺八・琴の演奏をお楽しみください♪ 小さなお子様連れの方もどうぞ					
介護者のつどい	介護者のつどい	毎月第4水曜日 10:00~11:30	家族の介護の経験のある方	無料	20名程度	要申込
	【次回8/26(水)】 6/24(水)の開催では、介護で大変なとき、フラワーエッセンスや歌などでリラックスする方法についての話題になりました。温かい雰囲気で開催しています。是非ご参加ください。					



登録団体
紹介コーナー

さあポッチャを やろう！

地域交流
DAY

大場地域ケアプラザ登録団体の「ポッチャ大場クラブ」による
地域交流DAYです 初めの方、団体の会員でない方がご参加
いただけます ※お子様は保護者の付き添いをお願いします

8/22(土) 9:30~11:30

要申込 参加費無料
定員：10名 対象：地域の方

主催：ポッチャ大場クラブ

8/1(土) 受付開始（毎月第4土AM開催予定）【開催場所・申込先】大場地域ケアプラザ 045(975)0200