

けあぷら de ラジオ体操

遅く起きてしまった朝でも・早起きさんでも

散歩中でも・雨の日でも・・・

どなたでもご参加できます。お気軽にお立ち寄り下さい



場 所：戸部本町地域ケアプラザ
1 階 情報ラウンジ

日 時：毎週木曜日 9時15分～

※令和7年1月2日、3月20日はお休みです

内 容：ラジオ体操（第1・第2）

対象者：どなたでも参加自由

その他：参加費無料・雨天決行



主催・お問合せ先

戸部本町地域ケアプラザ

045-321-3200