

エルダリ リトリック



生のピアノ演奏に合わせて身体を動かしましょう♪
全6回で講座を開催します。継続して行うことで、じ
わりと身体に変化があらわれたり一緒にがんばる仲
間ができたり楽しいですよ。

ぜひ、皆さんのご参加お待ちしております！

日時 **10/21、11/18、12/16**
1/20、2/17、3/17 全6回
毎月第3火曜日 **13:30～14:45**

場所
対象
定員
講師
参加費

浦舟地域ケアプラザ多目的ホール

65歳以上で6回参加できる方

13名

松平 光代 先生

1800円(300円×6回 保険料込み)

・10/21初日にお支払いをお願いします

・つり銭のないようお願いします

申込

9/23(火)10時～9/30(火)

・お電話、ご来館窓口にて受付けます

・お申込み多数の場合は抽選となります

・一回毎のお申込みはできません



問合せ ☎ 045-261-3315 担当 佐々木/小木