

2023 9月 銀のつどいプログラム  
第一週

日	時間	内容
1	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン(麻雀・ト)
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・ト)
8	午前	健康教室(高力先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム)
	午後	舞踊体操
		お楽しみサロン(ゲーム)
15	午前	絵手紙
		お楽しみサロン(麻雀・ト)
	午後	ポッチャ
		お楽しみサロン(麻雀・ト)
22	午前	健康教室(高力先生)、歌
		お楽しみサロン(ゲーム)
	午後	散策(爆買いツアー)
		お楽しみサロン(ゲーム)