

介護予防・認知症予防

『集いのカフェ』特別プログラム

認知症について

みんなでも考えてみませんか



9月21日は「世界アルツハイマーデー」です

【新しい認知症観】

認知症になってからも、一人ひとりが個人としてできること・やりたいことがあり、住みなれた地域で仲間とつながいながら、希望をもって自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

令和7年 **10/26(日)** 13時から14時半

①認知症について



②映画「認知症と向きあう」30分程度
をみなさんで鑑賞します。

③みなさんで鑑賞後のおしゃべり会



申込みはいりません。お気軽にご参加ください。
参加費無料です。

《お問合せ先》

横浜市磯子地域ケアプラザ 担当:天野 早形

TEL 045-758-0180