

老人福祉センター 横浜市うらしま荘・新子安地域ケアプラザ共催企画



# ～ オーラルフレイル 予防講座 ～

## 守ろう！

## 「お口とからだの健康」



日時	令和8年 2月10日（火） 10:30～11:30	場所	老人福祉センター 横浜市うらしま荘 2階 会議室
参加費	無料	講師	歯科衛生士 宮崎 由香理氏
対象者	地域にお住まいの方 先着 20 名	内容	① 口の病気と予防法 ② 口腔ケアと健口体操



お問い合わせ・申し込み

老人福祉センター 横浜市うらしま荘

お申し込みは、電話または直接窓口まで（R8.1/14～）

☎045-401-5640