



突然はじまる  
ダブルケア

子育ても  
介護も  
孤立しない  
ために

情報交換  
しよう

一緒に話そう！介護&子育てのこと

# ダブルケア カフェ

5/23(土)

13:00-14:30

かなーちえ  
サテライト  
(入江・新子安)

8/26(水)

10:00-11:30

かなーちえ  
サテライト  
(入江・新子安)

11/14(土)

13:00-14:30

かなーちえ  
(東神奈川)

2027年

2/16(火)

10:00-11:30

かなーちえ  
(東神奈川)

お申込みはこちら

ご自身だけでも  
お子さんと一緒でも  
ご家族そろってでも  
参加OKです



## ダブルケアとは

親、祖父母、きょうだい、パートナー、子どもなど、複数のケアの同時進行を  
ダブルケアと呼んでいます

友達には話しにくい、どこに相談してよいかわからないこと、たくさんありますよね・・・  
同じ思いの人同士、みんなでホッと一息、お話しませんか？

### 参加する人は？

- 現在ダブルケアをしている
- ダブルケア経験者
- 将来ダブルケアになりそう

など、『ダブルケア』という  
言葉が気になる人、支援したい人  
どなたでも参加できます

### なにをするの？

自分のことを話したり  
情報交換をしたり♪  
ちょっとリフレッシュ  
息抜きタイムに～

コーヒーボランティアさんに  
協力をいただき  
飲み物がある時も！



### 誰がいるの？

地域包括支援センター  
(介護の相談窓口)の職員と  
かなーちえ・サテライトの  
横浜子育てパートナーが  
一緒に必要な支援を考えます





ダブルケアカフェは

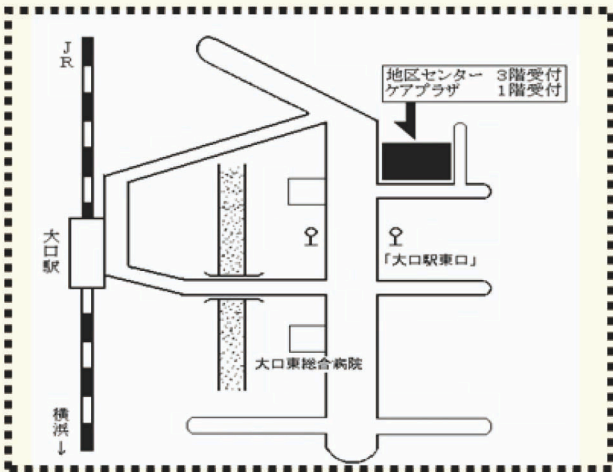
『神之木地域ケアプラザ』 ・ 『新子安地域ケアプラザ』  
『神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえ・かなーちえサテライト』の  
共催です



### 神之木地域ケアプラザ

住所：神之木町7-1  
TEL：045-435-2906  
FAX：045-435-2908

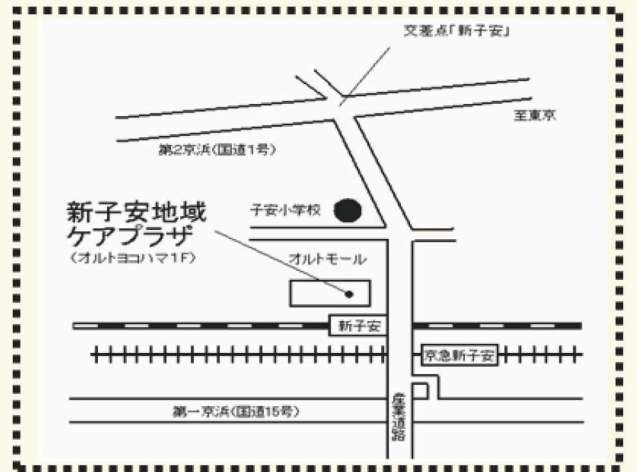
月～土曜日 午前9時～（閉館時間は  
お問い合わせください）  
日曜・祝日 午前9時～午後5時  
休館日：毎月第4日曜日、年末年始



### 新子安地域ケアプラザ

住所：新子安町1-2-4  
TEL：045-423-1701  
FAX：045-423-1702

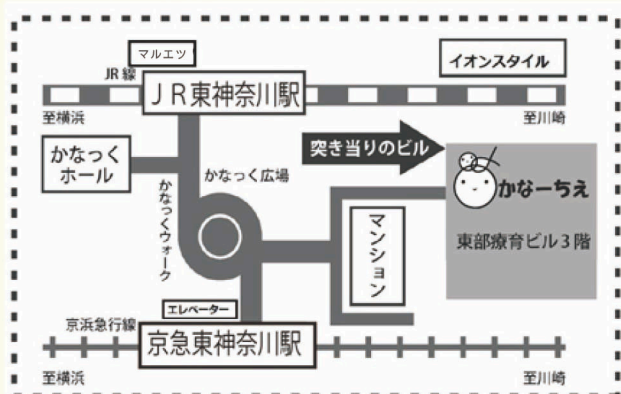
月～土曜日 午前9時～（閉館時間は  
お問い合わせください）  
日曜・祝日 午前9時～午後5時  
休館日：毎月第3土曜日、年末年始



### 神奈川区地域子育て支援拠点

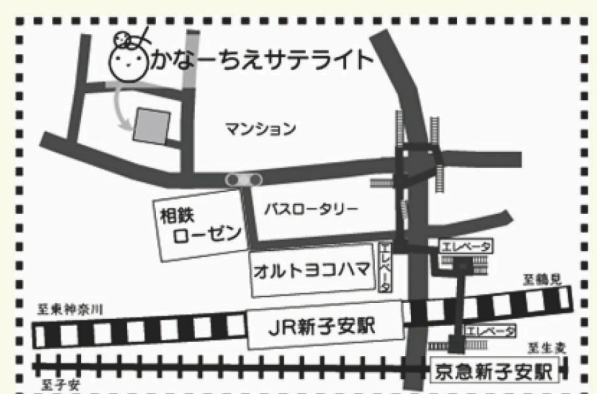
#### かなーちえ

住所：東神奈川1-29 東部療育ビル3階  
TEL/FAX：045-441-3901



#### かなーちえサテライト

住所：入江1-17-12-2号  
TEL/FAX：045-642-5727



火～土曜日 9：30～15：30  
休館日：日・月曜、祝日、年末年始  
月曜日が祝日の場合の翌火曜