



こいぞ College



はじめての ボッチャ体験講座

日 時：9月17日（水）10時～11時30分

場 所：磯子地域ケアプラザ 多目的ホール

協 力：IBC 磯子ボッチャクラブ

対 象：地域の方どなたでも

定 員：先着 15 名

参加費：無料

持ち物：動きやすい靴(サンダル不可)
水分補給の飲み物

申込み：8月11日（月）から
電話または受付にて



※ボッチャとは：赤・青のボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、ジャックボール（目標球）とよばれる白いボールにいかに近づけるかを競う、パラリンピックの正式種目のスポーツです。

磯子地域ケアプラザ

☎ 045-758-0180