



笹下台団地集会室
移動販売/ささカフT

南台町内会館
移動販売/南台か
よう会/南台友愛
サロン

☆★2月・3月の事業予定表★★☆

日	月	火	水	木	金	土
		2月				1
2	3 ・G リリー	4 にっこりひろば 虹の会 クラブコットン	5 それいけ倶楽部	6	7 どれみの森 どんぐり おはなしの風	8 囲碁クラブ
9	10 貸室点検日	11 建国記念の日 虹の会 グリーンズ H30	12 赤ちゃん教室 フレイル 予防講座	13 元気玉の会	14 ボッチャ等 (ラポール上大岡)	15 ささげひまわりサロン
16	17 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	18 クラブコットン 虹の会	19 ・花みずき押花倶楽部 フレイル 予防講座	20 登録団体 交流会	21	22 囲碁クラブ
23 天皇誕生日	24 振替休日 どれみの森 くれよん	25 虹の会	26 フレイル 予防講座	27	28 ふらっとほーむ	1 3月

2	3 ・G リリー	4 クラブコットン 虹の会	5 それいけ倶楽部 フレイル 予防講座	6 ボランティア 交流会	7 どれみの森 どんぐり おはなしの風	8 シニアライフ港南中央 囲碁クラブ
9	10 貸室点検日	11 にっこりひろば 虹の会 グリーンズ H30	12 赤ちゃん教室	13 ハレルヤ 元気玉の会 大人のための絵本タイム	14	15 ささげひまわりサロン
16	17 シルバーフラダンス セカンドライブ港南中央	18 クラブコットン 虹の会	19 ・花みずき押花倶楽部	20 春分の日	21 ボッチャ等 (ラポール上大岡)	22 囲碁クラブ 地域食堂 L.S.
23	24	25 虹の会 ケアマネサロン	26	27 おたのしみ劇場	28 ふらっとほーむ	29
30	31					

港南中央
地域ケアプラザ

令和7年1月発行 第 101 号

それいゆ通信

地域版

発行：(福)横浜市福祉サービス協会 横浜市港南中央地域ケアプラザ 所長 山田 実

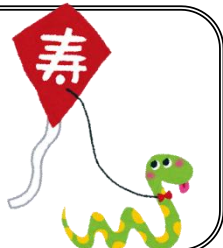
TEL 045-845-4100 FAX 045-845-4155

住所 〒233-0003 港南区港南4-2-7

HP アドレス: <http://www.hama-wel.or.jp/office/kounanchuou/>



新年明けましておめでとうございます
 今年は巳年。巳年は「再スタート」「変化」の年。
 皆さんにとって良い年になることをお祈りします



～講座・事業のお知らせ～

お問い合わせはTel045-845-4100へ

事業名	開催日時	対象	参加費	申込方法他
＜シニアライフ港南中央＞ 今、知りたい！ 「介護保険サービスについて」 講師：(株)北全	3/8 (土) 10:00～11:30	概ね 65 才以上 の方 先着20名	無料	2/8 (土) 10時から 電話または来所にて 受付（先着順）
＜読み聞かせ＞ おはなしの風	3/7 (金) 10:30～11:00	未就園児と保 護者	無料	直接会場へどうぞ
はじめてみませんか？ シルバーフラダンス	毎月第3月曜 10:00～11:00	65才以上の方で ケアプラザまで 自分でいらっし やる方 25 名	1 回 300 円	3/20 (木) 17 時まで 電話または来所 にて受付（応募多 数の場合は抽選）



毎月第4金曜日に開催中

＜無料在宅医療相談＞13:15～14:00
 中央通クリニック二宮先生による在宅医療の相談です。ご希望の方は電話にてお問合せ、ご予約をお願いします。

＜ふらっとほーむ＞13:00～14:30

「最近身体の調子や何となく様子が変わってきた」
 「今まで通りの生活するのが大変になっている」等々のお話をお聞きするサロンです。『いっぱいお話を聞いてもらったのが嬉しい』と好評です。お気軽にどうぞ。

「ひまわりホルダー」をお持ちの2月、3月生まれの方！
 更新の連絡をお願いいたします！



登録内容に変更のない場合でもケアプラザまでお知らせください。
 【問い合わせ先 845-4100】（更新無料）