



精神保健サロンのお知らせ

2024年12月



港北区内では、心を病む方とその家族や理解者が集えるサロンが精神保健福祉ボランティアグループの主催で、いくつか開かれています。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。のんびりと穏やかな時間を共に過ごしましょう。



ミニ樽サロン *ひなたぼっこ*

と き: 12月5日(木)
12:00~13:30
(毎月第1木曜日)
ところ: 樽町地域ケアプラザ
045-532-2501
参加費: ¥300 (昼食・茶菓子代)
ご予約をお願いします
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: ミニ樽サロン運営委員会

と き: 12月9日(月)
13:30~15:00
クリスマス会・カラオケも
ところ: 城郷小机地域ケアプラザ
045-478-1133
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは下記ケアプラザまで。
主 催: 城郷小机地域ケアプラザ



あったかだ

と き: 12月3日(火)
15:00~16:30
(毎月第1火曜日)
クリスマス会で~す
♪音楽と、ゲームでお楽しみ♪
ところ: 高田地域ケアプラザ
045-594-3601
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: あったかだ運営委員会



かもみいる

と き: 12月18日(水)
13:00~14:30
(毎月第3水曜日)
ところ: 日吉本町地域ケアプラザ
045-566-0360
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザまで。
主 催: かもみいる運営委員会

はあとサロン

と き: 12月21日(土)
12:30~14:30
今月は、第三土曜日の開催です。
ところ: 大豆戸地域ケアプラザ
045-432-4911
参加費: ¥100 (お茶菓子代)
*お問い合わせは上記ケアプラザへ。
主 催: はあとネットワーク港北

お知らせ



冬の寒さが肌にしみいりますね。今年最後のひと月となりました。クリスマスの飾りや音楽が街にあふれます。皆さんはどのような計画をされていますか？
今年どんな言葉で表現できるかな。いい年だった人も、苦しい年だった人も、悩み多き年だった人も、いろいろでしょう。人の暮らしだものね。でも、後ろを振り返り悔やむよりも、前を向いて、光をみつめようと、思うのはどうかしら。
今月も、各ケアプラザでサロンが開かれます。どうぞ、お楽しみください。



12月



はあと卓球

と き: 12月13日(金)
13:00~14:30
(毎月第2金曜日)
ところ: 綱島地区センター
参加費: 無料
持ち物: 上履き(運動靴)
*お問い合わせ
090-1202-2469
主 催: はあとネットワーク港北



このお知らせは、赤い羽根共同募金等を原資とする「ふれあい助成金」を受けている港北区内の精神保健福祉ボランティアグループの有志が作成しています。

皆さまからのご要望やご意見、掲載希望のメッセージなどがありましたら、どうぞ、連絡は下記まで。お待ちしております。

heartnetko@yahoo.co.jp



この広報のWEB版のアドレスは
<http://mentalkoh.blogspot.jp>
検索ワードは、「港北区精神保健サロン」PCとスマホでご覧になれます。