

ベビーヨガ&ママヨガ

ママと赤ちゃんのスキンシップ☆

ベビーヨガ&ママヨガで楽しく体を動かしましょう♪

日程 毎月 第4木曜日

時間 9:45~10:30

月齢 2ヵ月~1歳未満

講師 三上悦子氏 (リラクダ ベビーヨガ講師)

参加費 500円/回 (保険代含む)

定員 15組

場所 いずみ野地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物 タオル・飲み物・マスク着用

《 受付開始 》
2023年
3月10日(金)~

※お申し込みは
メール またはQR
コードからお願いし
ます。

c-izumino@hama-wel.or.jp

(メールにてお申込みの場合)
お子様のお名前・月齢・保護者様のお名前・
電話番号・お申込みになる講座名
のご記入をお願いします。



令和5年度日程

4月27日	5月25日	6月22日	7月27日
8月24日	9月28日	10月26日	11月23日(祝)
12月28日	R6 1月25日	R6 2月22日	R6 3月28日

【お問い合わせ】 いずみ野地域ケアプラザ ☎045-800-0322