



# \*精神保健サロンのお知らせ\*

2025年8月



港北区内では、心を病む方とその家族や理解者が集えるサロンが精神保健福祉ボランティアグループの主催で、いくつか開かれています。どうぞ、お気軽にお立ち寄り下さい。のんびりと穏やかな時間を共に過ごしましょう。



## \*ミニ樽サロン\* \*ひなたぼっこ\*

とき: 8月7日(木)  
12:00~13:30  
(毎月第1木曜日)  
ところ: 樽町地域ケアプラザ  
045-532-2501  
参加費: ¥300 (昼食・茶菓子代)  
**\*ご予約をお願いします\***  
\*お問い合わせは上記ケアプラザまで。  
主 催: ミニ樽サロン運営委員会

とき: 8月11日(月・祝)  
13:30~15:00  
(隔月第2月曜日)  
**\*茶話会です。\***  
ところ: 城郷小机地域ケアプラザ  
045-478-1133  
参加費: ¥100 (お茶菓子代)  
\*お問い合わせは下記ケアプラザまで。  
主 催: 城郷小机地域ケアプラザ

## \*あったかだ\*

とき: 8月5日(火)  
15:00~16:30  
(毎月第1火曜日)  
ところ: 高田地域ケアプラザ  
045-594-3601  
参加費: ¥100 (お茶菓子代)  
\*お問い合わせは上記ケアプラザまで。  
主 催: あったかだ運営委員会



## \*かもみいる\*

とき: 8月20日(水)  
13:00~14:30  
(毎月第3水曜日)  
ところ: 日吉本町地域ケアプラザ  
045-566-0360  
参加費: ¥100 (お茶菓子代)  
\*お問い合わせは上記ケアプラザまで。  
主 催: かもみいる運営委員会



## \*はあとサロン\*

とき: 8月23日(土)  
12:30~14:30  
(毎月第4土曜日)  
\*麻雀をやりませんか。どうぞ。  
ところ: 大豆戸地域ケアプラザ  
045-432-4911  
参加費: ¥100 (お茶菓子代)  
\*お問い合わせは上記ケアプラザへ。  
主 催: はあとネットワーク港北



もう、八月。8月の和風月名は「葉月」。実際はまだ夏真っ盛りですが、旧暦の8月が現在の9月~10月上旬に当たるとのこと。紅葉が進み葉が落ちる「葉落ち月」がその名の由来だそうです。現在の暦とは、1,2ヶ月のずれがありますね。そして、この頃は季節の移り変わりも、ずいぶんとずれを感じます。今年は7月からもう、真夏でしたものね。あなたは、季節感をどこで感じますか？  
今月も、各ケアプラザでお喋りサロンが開かれます。暑さをどうしのいでいますか？生活の工夫や知恵を教えてください。そして、生き抜きましょう。皆様のご参加をお待ちしています。



## \*はあと卓球\*

とき: 8月8日(金)  
13:00~14:30  
(毎月第2金曜日)  
ところ: 綱島地区センター  
参加費: 無料  
持ち物: 上履き (運動靴)  
\*お問い合わせ  
090-1202-2469  
主 催: はあとネットワーク港北



このお知らせは、赤い羽根共同募金等を原資とする「ふれあい助成金」を受けている港北区内の精神保健福祉ボランティアグループの有志が作成しています。

皆さまからのご要望やご意見、掲載希望のメッセージなどがありましたら、どうぞ。連絡は下記まで。お待ちしております。

[heartnetko@yahoo.co.jp](mailto:heartnetko@yahoo.co.jp)



この広報のWEB版のアドレスは  
<http://mentalkoh.blogspot.jp>  
検索ワードは、「港北区精神保健サロン」PCとスマホでご覧になれます。