

2024 8月銀のつどいプログラム

第一週

日	時 間	内 容
2	午前	俳句勉強会
		お楽しみサロン
	午後	ボッチャ
		お楽しみサロン
9	午前	健康教室・歌＊
	午後	舞踊体操＊
16	午前	絵手紙
		お楽しみサロン
	午後	夏に歌う
23	午前	健康教室（高力先生）、歌
		お楽しみサロン
	午後	足のつり、体重コントロール
		何でも相談（佐藤先生のお話）
30		食事会