

ボッチャとは、ヨーロッパで生まれた老若男女、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技で、簡単そうで実は奥が深いスポーツです。1998年のソウル大会からパラリンピックの正式種目になりました。



シッッ!!

ボッチャ



都合の良い日だけで大丈夫です。お一人様でも、お知り合い同士でもどなたでも参加できます。ルールがわからなくても、やっていくうちに簡単に覚えられます。気軽にボッチャと触れ合っ一緒に投げて楽しみましょう！

4月 9日 (木)	4月23日 (木)	5月14日 (木)	5月28日 (木)
6月11日 (木)	6月25日 (木)	7月 9日 (木)	7月23日 (木)
8月13日 (木)	8月27日 (木)	9月10日 (木)	9月24日 (木)
10月 8日 (木)	10月22日 (木)	11月12日 (木)	11月26日 (木)
12月10日 (木)	12月24日 (木)	1月14日 (木)	1月28日 (木)
2月11日 (木)	2月25日 (木)	3月11日 (木)	3月25日 (木)

日 時：毎月第2木曜日・第4木曜日

13:30~15:00

会 場：清水ヶ丘地域ケアプラザ 多目的ホール

持ち物：上履き・飲み物・動きやすい服装

参加費：無料

定 員：12名

申 込：お電話か窓口まで



お電話か窓口でお申込みください

お問い合わせ・お申込み 清水ヶ丘地域ケアプラザ 地域活動交流 ☎ (253) 0071