



地域ケアプラザの催し物・教室のご案内



磯子地域ケアプラザでは、様々な催し物や教室を開催しています。ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。なお、教室によっては定員を満たしている場合もございますのでご了承下さい。【●:ぱるーん】

日	月	火	水	木	金	土
4月	1	2 鳥の会	3 詳細は中面をご覧ください	4 AM わいわい広場 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	5 PM 青空会 みどりのサポーター	6 小学校高学年 中学学習支援
7	8 PM 山折り谷折り	9 PM 虹の会	10 AM お弁当お届け隊	11 AM 1-17 昼食会	12 AM 親子体操 体験説明会	13
14 詳細は中面をご覧ください	15 貸館休館日	16 詳細は中面をご覧ください	17 AM こいそ college	18 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	19 PM 青空会 みどりのサポーター	20 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードパントリー
21	22 PM いそご美声会	23 PM 虹の会	24 AM お弁当お届け隊	25 AM 介護者のつどい	26 AM 親子体操 PM メモリーズ	27
28 PM 集いのカフェ	29 昭和の日	30				

日	月	火	水	木	金	土
5月			1 PM リハビリ教室	2 AM わいわい広場 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	3 PM 青空会	4 詳細は中面をご覧ください
5 お弁当	6	7 詳細は中面をご覧ください	8 AM あかちゃん教室 お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	9 AM 1-17 昼食会	10 AM 親子体操	11 PM 認知症サポーター 養成講座
12	13 PM 山折り谷折り	14 PM 虹の会	15 AM こいそ college PM リハビリ教室	16 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	17 PM 青空会 みどりのサポーター	18 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードパントリー
19	20 貸館休館日	21	22 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	23	24 AM 親子体操 PM メモリーズ	25
26 PM 集いのカフェ	27 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	28 PM 虹の会	29 PM リハビリ教室	30 AM 介護者のつどい	31	

日	月	火	水	木	金	土
6月						1
2 お花	3	4	5 AM あかちゃん教室 PM リハビリ教室	6 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	7 PM 青空会 みどりのサポーター	8
9	10 PM 山折り谷折り	11 PM 虹の会	12 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	13 AM 1-17 昼食会	14 AM 親子体操	15 AM スイッチON ふれあい体操 PM フードパントリー
16	17 貸館休館日	18 詳細は中面をご覧ください	19 AM こいそ college PM リハビリ教室	20 PM ポッチャクラブ プラザdeごはん	21 PM 青空会 みどりのサポーター	22
23 PM 集いのカフェ 30	24 AM ふれあいサロン PM いそご美声会	25 PM 虹の会	26 AM お弁当お届け隊 PM リハビリ教室	27 AM わいわい広場 介護者のつどい	28 AM 親子体操 PM メモリーズ	29 🐌

横浜市磯子地域ケアプラザは横浜市の指定管理を受け社会福祉法人横浜市福祉サービス協会が受託運営しています。



磯子地域ケアプラザ便り

コスモス

《 第93号 》
 発行日 2024年 4月1日
 発行 (福)横浜市福祉サービス協会
 横浜市磯子地域ケアプラザ
 住所 横浜市磯子区磯子 3-1-22
 電話 758-0180 FAX 758-0181
 発行責任者 所長 蒲生 清孝

春の日差しが心地よい季節になってきました。日頃より、磯子地域ケアプラザをご利用いただき誠にありがとうございます。

昨年は、4年ぶりにケアプラザのお祭りを隣の磯子区社会福祉協議会、磯子センターと協同にて開催するなど、少しずついつもの地域ケアプラザに戻ってまいりました。第4期地域保健福祉計画も振り返りと第5期に向けた計画策定の時となっております。新型コロナウイルスで止まってしまった時間を取り戻しつつ、また新たなことにもチャレンジしていきたいと思えます。

お近くにお通りの際は、休憩できる椅子などもございます。是非とも磯子地域ケアプラザにお立ち寄りください。職員一同お待ちしております。

所長 蒲生 清孝



ケアプラザ貸室紹介

ケアプラザには、地域の皆様の福祉活動を支援するための「貸室」があります。活動の内容により、予約の際の条件が異なりますので詳細はお尋ねください。

(第3月曜日は館内点検のため休館、日曜・祝日は17時まで) 区分は4つです。

午前 9時~12時 午後1 12時~15時 午後2 15時~18時 夜間 18時~21時

※ 夜間の利用を希望される方は前月の12日までにお申し込みください。

多目的ホール



【標準定員60名】

- 体操、ダンス等に最適
- マット類、大型鏡 あり
- 大型スクリーンに映写可

ボランティアルーム



【定員12名】

- 少人数の会合、趣味活動に最適
- 机の配置の変更、追加も可能

地域ケアルーム



【定員12名】

調理室



【定員8名】

- 消耗品(ラップ キッチンペーパー等)、ふきんは要持参

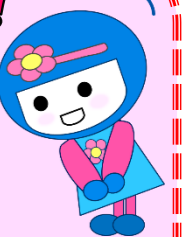
地域で子どもたちの成長を見守いませんか?!

ボランティア募集

◆就園前の子どもが参加する講座のお手伝い◆

「親子体操ぐっぴい」 第2・4金曜日 11:00~12:30

「わいわい広場」 第1木曜日 9:30~12:00



参加者募集！ ◆お申込み・お問い合わせ◆ 045-758-0180

募集中事業紹介 状況により **定員、時間、内容を変更、および中止、延期** になる場合があります。

男性のための レコード喫茶 メモリス 同伴OK!

レコードで懐かしい音楽を聴きながら静かな時を過ごしませんか？

日時 毎月第4金曜日 **13:00~14:30** **開催時間が変更になりました!**

- 4月26日 **特** ゴールデンカップス
- 5月24日 **集** 北山修
- 6月28日 八代亜紀

参加費 無料
申込 不要



わいわい広場 申込み不要

親子で楽しく遊べる交流の場です。

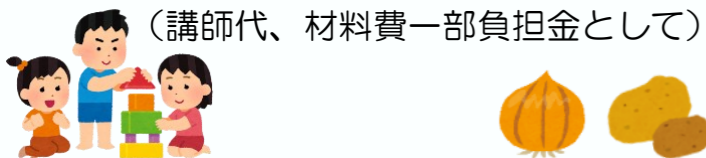
日時 毎月第1木曜日 **10:00~11:30**

- 4月 4日 自由遊びとお絵描き
- 5月 2日 自由遊びとお絵描き
- 6月 27日 野菜の収穫※第4(木)開催日に注意
(じゃがいも・たまねぎ)

対象 未就学児の親子

参加費 ※6/27は100円

(講師代、材料費一部負担金として)



折り紙サロン 山折り 谷折り

季節の折り紙で和やかなひと時を...

日時 毎月第2月曜日 **13:15~14:30**

- 4月8日 ● 5月13日 ● 6月10日

定員 先着20名 ※要予約

参加費 100円

内容 季節にちなんだ折り紙

申込 各月1日 **9:00~**

電話、または窓口にて受付



こいそ College

春のおかたづけ講座



日時 4月17日(水) 5月15日(水)
10:00~11:30

講師 小山 直子氏
(NPO法人ゆきぴつが 協会認定講師)

定員 15名(先着順)

対象 磯子区内にお住まいの地域の方

参加費 2回で500円(1回目で集金します)

申込 3月11日(月)~4月15日(月)

電話、または窓口にて

こいそ College

多文化交流 世界の民族衣装とお菓子

日時 6月19日(水)
10:00~11:30

講師 いそご多文化共生ラウンジ

定員 15名(先着順)

対象 磯子区内にお住まいの地域の方

参加費 300円

申込 5月11日(土)~6月17日(月)

電話、または窓口にて





☕ **いらっしゃいませ~**

- 4月28日(日)
- 5月26日(日)
- 6月23日(日)

※内容は変更されることがあります

地域の方が集える場所として「介護予防」「認知症予防」のための『集いのカフェ』を開いています。皆様と楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 毎月第4日曜日 **13:00~14:30**

参加費 100円(お茶菓子代)

申込 不要



月歌って健康づくり いそご美声会

大型スクリーンの歌詞を見ながら、唱歌や昭和の歌を歌いましょう。

(歌集はお配りしていません)



日時 毎月第4月曜日 **13:15~14:15**

- 4月22日 ● 5月27日 ● 6月24日

定員 先着20名 ※要予約 **参加費** 無料

申込 各月10日 **9:00~**

お電話、または窓口にて受付

介護者のつどい ~日頃の想いを話してみませんか?~

介護者の皆様、介護や家事などで心身ともにお疲れではないでしょうか? 日々の想いを分かち合うことで、気持ちが軽くなります。介護者同士で情報交換をしながら、少しでも負担を減らしていきましょう。



日時 ● 4月25日(木) ● 5月30日(木) ● 6月27日(木) **10:00~11:30**

内容 ミニ講座、自由懇談、情報交換など

対象 介護をされている方どなたでも

定員 8名

参加費 無料 **申込** 電話・窓口にて

フラザ de ごはん こども食堂

小学生、中学生、高校生の皆さん、みんなで食事をしながら楽しく過ごしましょう。お家の方も一緒にどうぞ。

日時 毎月第1・第3木曜日
〈受付〉16:45~18:30

- 4/4・18 ● 5/2・16 ● 6/6・20

対象 地域の小・中・高校生 その家族

参加費 小・中・高校生：無料 / 大人：300円

申込 不要 **メニュー** お楽しみ!

主催 ボランティアグループ「プラザ de ごはん」

ご存じですか? 磯子地域ケアプラザのホームページ

- 新しい講座のご紹介
- イベントカレンダー
- 貸室の空き状況
- 時々ブログ更新♪
- 「ひねもす日記」などケアプラザの情報発信しています。右のQRコードを読み取ってぜひご覧ください。



※こちらからもアクセスできます。

磯子地域ケアプラザ

検索

