



# スリーAまめど



スリーAとは **あ**かるく **あ**たまを使って **あ**きらめない

頭・指・身体を使う**認知症予防ゲーム**です。

脳の活性化に効果あり！ どなたでもご参加いただけます。

令和8年度 スケジュール			
第2(金) 午前 10:00~11:30			
前期		後期	
4/10	7/10	10/9	1/8
5/8	8/14	11/13	2/12
6/12	9/11	12/11	3/12

**対 象** : どなたでも(定員20名)\*初回のみ要予約

**場 所** : 大豆戸地域ケアプラザ 多目的ホール

**参加費** : 100円(お茶菓子代)

**【お問合せ】 大豆戸地域ケアプラザ  
045-432-4911**

