

# うらふね丸



発行：横浜市浦舟地域ケアプラザ  
住所：横浜市南区浦舟町3-46  
電話：045-261-3315  
FAX：045-264-1238  
発行責任者：笠石 晃  
令和8年6月1日発行 No.105号

6月

7月

お知らせ



あつまれ！子育てサロン  
**ハニービー**

夏

いっしょに水あそびしよう！



7月のハニービーは通常開催するよ！

水遊びは申込制だよ！



日時：7月24日（金）10：30～  
場所：ケアプラザ内  
対象：未就学児  
定員：13組  
参加費：無料  
持ち物：水着・タオル・飲み物  
申込：6月26日（金）10：00～ 先着順

参加者募集中

## ケアプラザ協力医講座

～熱中症予防について～



日時：6月9日（火）10：00～11：00  
場所：浦舟地域ケアプラザ ボランティアルーム  
対象：地域住民の方  
定員：10名（先着順）  
参加費：無料  
講師：高本 先生（横浜ひまわりクリニック）  
申込：5月9日（土）10：00～

ボランティア募集中

## 浦舟地域ケアプラザでボランティア活動してみませんか？



- ・麻雀、将棋のお相手
- ・体操、楽器演奏など

あなたの趣味や、得意な事をケアプラザで活かしてみませんか？

ご興味のある方はぜひお問い合わせください！



横浜市浦舟地域ケアプラザ

045(261)3315



浦舟地域ケアプラザ公式LINEアカウント



浦舟地域ケアプラザホームページ

# 地域包括支援センターからのお知らせ

## お困りごとはありませんか？

### 介護や健康のこと

- ◆今の健康を維持したい ◆足腰が弱くなって心配
- ◆介護保険について ◆退院後の生活について

### 権利を守ること

- ◆財産管理について ◆虐待について
- ◆悪質な訪問販売等について

相談担当地域

**お三の宮地区** 日枝町・南吉田町・山王町・高砂町・新川町・二葉町・吉野町  
**寿東部地区** 高根町・永楽町・白妙町・万世町・真金町・浦舟町

担当者が不在の場合もありますので、来所の際は**事前にお電話**ください。

相談電話 **045-261-3318**

## 職員紹介

### ありがとうございました



地域包括支援センター 柏村 麻佐子

地域の皆さまの熱いエネルギーと沢山のご協力をいただき、いつも助けていただきました。若き頃、実習をしていた建物だったので懐かしく思い、過ぎてまいりました。2年間お世話になりました。ありがとうございました。

### ありがとうございました



ケアマネジャー 伊東 美樹

この度、浦舟地域ケアプラザを離れることになりました。5年間の浦舟での日々は、とても楽しく、そして有意義なものでした。これも、皆様のおかげであると感謝しております。皆様からいただいた大切な時間を思い出に、新しい場所でも頑張りたいと思います。ありがとうございました。皆様お元気で。

### よろしくお願いします



生活支援コーディネーター 松本 茂

このたび4月1日付で浦舟地域ケアプラザに着任いたしました。生活支援コーディネーターの松本茂と申します。今後、地域を知る為に色々な地域活動の場におじゃまさせていただきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### よろしくお願いします



ケアマネジャー 柳原 由香里

4月1日付で清水ヶ丘ケアプラザから異動してまいりました。ケアマネジャーの柳原と申します。日々の生活が皆様と共に笑顔で過ごせるよう、地域のつながりを大切に全身全霊、精進してまいりたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

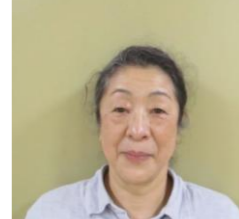
### よろしくお願いします



地域包括支援センター 柴田 歩美

4月から浦舟地域ケアプラザで社会福祉士として勤務することになりました柴田歩美です。皆様のお話をよくうかがい、「ここに相談してよかった」と思っただけのような支援をしていきたいと考えています。困りごとや心配ごとがございましたら、どうぞお気軽に声をかけてください。どうぞよろしくお願いいたします。

### よろしくお願いします



サブコーディネーター 金沢 美奈子

4月からサブコーディネーターとして勤務することになりました金沢と申します。皆様が気持ちよく来館していただけるように努めてまいります。窓口でお待ちしております。