

せせらぎ便 臨時便

社会福祉法人 横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ

〒224-0035 横浜市都筑区新栄町19-19

TEL 045-592-5255 FAX 045-595-3321

※イメージです

第2回 女性と子ども たちのための
無料食品配布会 予約制



ひとり親世帯、諸事情により避難中の方、別居中の方、パートナーから生活費を満足にもらえていない方など、生活にお困りの方が対象です。10月の開催に続き、今回が2回目になります。お米、野菜、缶詰、生理用品などを配布します。キャリーバックや丈夫なバックなど食品を入れる大きめの袋をご用意下さい。各回定員は7名ほど
下記申込フォームよりご予約下さい。申込時に、ご希望の時間帯をお知らせ下さい。

日時 2021年12月19日(日)

①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30

定員 20名 予約制につき、お申込みは こちら

NPO法人 DV対策センター まで

会場 横浜市新栄地域ケアプラザ

公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
仲町台駅下車、徒歩約15分

横浜市営バス302系統「新栄高校北口」バス停下車徒歩5分
東急バス 綱47系統「新栄高校北口」バス停下車徒歩1分



お子様向けイベント
英語で遊ぼうクリスマス会も
同時開催(プレゼント付)
是非、ご参加下さい~
ママ向けイベント 夢叶う地図作り

【お問い合わせ先】

主催：NPO法人 DV対策センター 横浜市青葉区鴨志田町807-5 TEL.080-7821-4660 dv.taisaku@gmail.com
協力：横浜市新栄地域ケアプラザ まちづくりエージェンツ SBC、フードバンク神奈川、東都生協、食支援ネットほか

シニアのみなさま
レコードサロン
レコードを楽しみましょう~

日時：1/25(火) 13:30~15:00

場所：横浜市新栄地域ケアプラザ

申込：要予約制 定員25名 予約受付1/4~

申込は横浜市新栄地域ケアプラザまで

対象：おおむね65歳以上~

講師：神山紘輝氏 (レコードDJ)

費用：無料

内容：一流の音響設備でレコードを聴いてみませんか？レコードDJによる選曲で、昔懐かしいジャズやクラシック、歌謡曲が聞ける「くつろぎの空間」があります。今、シニア世代の中で、昔懐かしいレコードを楽しむ方が増えてきています。是非、一度お試しください~

シニアのみなさま
唄って元気♪唄サロン
唄をうたいましょう~

日時：12/13(月) 1/10(月)

10:30~12:00

場所：横浜市新栄地域ケアプラザ

申込：要予約制 定員25名

申込は横浜市新栄地域ケアプラザまで

対象：おおむね65歳以上~

講師：中川ともゆき氏

認知症ケア専門士

日本心理療法士協会認定音楽セラピスト

費用：200円/人

内容：ギター演奏にあわせてうたいましょう~
口腔体操・脳トレ・認知症予防

備考：引き続きマスクの着用をお願いします。
適度な声量でお願いします



横浜市新栄地域ケアプラザ 12月イベントカレンダー・団体情報

日	月	火	水	木	金	土
ケアプラザ来館時のお願い 入館時はマスクの着用、消毒、ソーシャルディスタンス、換気等の基本的な感染対策へのご協力を引き続きお願いします。			1 ジャズ体操 年末 おそうじ隊	2 マイムマイム 背骨美人の会 新栄囲碁将棋	3 屋空会 つくしんぼ サロン	4 さくら会 なかよし会 手話ひよこ
5 小筆会 ミモザ	6 がんばる会	7 編み物カフェ	8 かわせみ会 美風流早渕教室 お花の会 エルブ 絵手紙つる ジャズ体操	9 マイムマイム 新栄囲碁将棋 憩いのひろば	10 がんばる会 美遊パソコン 手話たけのこ 屋空会	11 さくら会
12 朝ヨーガ ダンス同好会 ミモザ	13 脳トレ朋友会 絵手紙かめ 唄って元気 唄サロン	14 編み物カフェ	15 かわせみ会 新栄健康麻雀 体操クラブ てくてく ウォーキング	16 マリキータ 背骨美人の会	17 がんばる会 悠遊パソコン 屋空会 介護者の つどい	18 手話ひよこ 高齢期 お片付け防災
19 朝ヨーガ 食品配布会	20 設備点検日	21	22 かわせみ会 美風流早渕教室 体操クラブ しんちゃんの輪	23 マリキータ 勝田囲碁将棋	24 都筑五行歌会 手話たけのこ 屋空会	25
26 なかよし会 ミモザ	27 脳トレ朋友会 新栄子育て サロン こころ野 相談室	28	29 休館	30 休館	31 休館	年末年始 12/29～ 1/3は休館 日になります

※カレンダーの予約状況は11月28日時点のものです。
最新の予約状況は、受付までお問い合わせ下さい。

☆お問い合わせ☆

社福)横浜市福祉サービス協会 横浜市新栄地域ケアプラザ
都筑区新栄町19-19 TEL045-592-5255

- ・市営地下鉄仲町台駅よりせせらぎ公園緑道を通り徒歩 15分
- ・市営バス302系統 東山田行き新栄高校北口下車 徒歩 1分

☆開館時間☆

感染対策のため、開館時間を変更しています。

月曜～土曜 午前9時～午後6時または、午後9時
(夜間貸室ご利用には事前申請が必要です)
日曜・祝祭日 午前9時～午後5時
休館日 第3月曜日 年末年始

