

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート

# 2026/5/8現在の予約状況です

	利用時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
		月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
多目的ホール	午前9-12	1742 コールメント	800 あそびっこ	1816 サークル遊花	1305 元気ダンス & ラインダンス	1583 体操ドリーム	終活講座	らくらく体操	2734 キグちゃん の 親子であ そぼ!2歳児	802 あそびっこ	1527 子育て喫茶 「げんき」	シニア世代の元 気アップセミ ナー	体操ドリーム	キグちゃんのパ バとあそぼ!	1609 ファース トステップ	施設点検のため休館	
	午後①	1742 コールメント	1013 シニア筋 トレ	1119 スマイルの 会	1050 レッツ GO!ステップ	1583 アンサンブ ルEi	1701 本郷レク レーションC	1381 ドリプロス クール	1625 筋トレマス ターズ	1014 シニア筋 トレ	1527 子育て喫茶 「げんき」	1051 レッツ GO!ステップ	民生委員とケア マネジャー懇談 会	1787 横浜Sound LeAf	1382 ドリプロス クール		
	午後②		2127 歌の会 COCOROこころ	1291 頭と体の エクササイズ				1767 八景フィ ル	1381 ドリプロス クール	2188 劇団ジ ーバ・ジーバ	1675 さかえす たポッチャ部		本郷台駅前地域 CP	民生委員とケア マネジャー懇談 会	1792 さかえ男 声		1382 ドリプロス クール
	夜間		2137 さかえス ポーツくらぶ	2013 さかえ未来 教室	2678 さかえス ポーツくらぶ	1739 さかえフラ スタジオ	1767 八景フィ ル	17時閉館	2679 さかえス ポーツくらぶ	2138 さかえス ポーツくらぶ	2014 さかえ未来 教室	2680 さかえス ポーツくらぶ			17時閉館		
地域ケアルーム	午前9-12	2630 SAKAESTA	1366 おはなし ルピナス	2310 El Cielo		627 手しごとク ラブ		2223 椎郷台町 内会	905 高齢者施 設・住まいの相 談会	414 トーキョー コーヒー横浜	1418 和み会	1656 折り紙サー クルクローバー		キグちゃんのパ バとあそぼ!		施設点検のため休館	
	午後①		1366 おはなし ルピナス	本郷台駅前地域 CP				1844 栄スマホ &T同好会	905 高齢者施 設・住まいの相 談会	414 トーキョー コーヒー横浜	2311 El Cielo	1656 折り紙サー クルクローバー	1501 CM会議	高齢社会部会	ドリプロス クール		
	午後②			本郷台駅前地域 CP					905 高齢者施 設・住まいの相 談会	1607 公会堂 (火) さかえ団 基会				高齢社会部会	ドリプロス クール		
	夜間			2025 さかえ未来 教室				17時閉館				2026 さかえ未来 教室	1960 栄区綱引 連盟		17時閉館		

# ケアプラザ占有室

# 6月予約シート

# 2026/5/8現在の予約状況です

	利用時間帯	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
		火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
多目的ホール	午前9-12	803 あそびっこ	346 三水会	1306 元気ダンス & ラインダンス	2140 ヨガさかえSC	終活講座	2713 ファーストステップ	1569 栄区社交ダンス愛好会	805 あそびっこ	1528 子育て喫茶「げんき」	シニア世代の元気アップセミナー	1584 アンサンブルEi	398 本郷中央地区民児協	2292 栄区囲碁連盟	2158 栄区社交ダンス愛好会初級	804 あそびっこ	
	午後①	1015 シニア筋トレ		1052 レッツGO!ステップ	386 実習会	1713 栄区囲碁連盟	1986 栄区剣道連盟	1817 筋トレマスタースターズ	1904 サークル遊花	1528 子育て喫茶「げんき」	947 SAKAESTA	1096 さかえ年金者の会	304本中連		ひびけ!歌声の丘		
	午後②		1292 頭と体のエクササイズ		386 実習会	1713 栄区囲碁連盟	1986 栄区剣道連盟	2189 劇団ジーバ・ジーバ	1676 さかえすたポッチャ部		947 SAKAESTA	1096 さかえ年金者の会	357 本中地区社協	1610 ファーストステップ	2190 劇団ジーバ・ジーバ		
	夜間	2139 フラさかえSC	2015 さかえ未来教室	2681 さかえスポーツ	1740 さかえフラスタジオ	1616 あすなろ混声合唱団	17時閉館	2682 さかえスポーツくらぶ	2141 フラさかえSC	2016 さかえ未来教室	2683 さかえスポーツくらぶ	951 小菅ヶ谷地区民児協		17時閉館		2142 ヨガさかえSC	
地域ケアルーム	午前9-12		1217 三水会	1209自主事業うたっちゃお	628 手しごとクラブ	1959 本中地区社協	2344 コンパネロデ ケーナ			2252 小菅ヶ谷小図書館	1408 ケアサポート袖	1578 グラス&カリヨン	1219 本中地区社協	648 栄おもちゃ病院			
	午後①	1608 公会堂(火) さかえ囲碁会		1471 さかえ・まごころの会	1631 くらぶ パルーン						1408 ケアサポート袖		1219 本中地区社協	1414 緑米塾	2442 ケア・カフェ		
	午後②	1608 公会堂(火) さかえ囲碁会		1471 さかえ・まごころの会										1414 緑米塾			
	夜間		2027 さかえ未来教室				17時閉館	406 小菅ヶ谷連合町内会自治会		2028 さかえ未来教室				17時閉館			