

申し込み
不要

無料

スマイル

軽い体操とサロン

9月13日(火)

10:00-11:00

柏陽台団地集会所

(戸塚区柏尾町757)

おおむね60歳以上の方向けの軽い体操
(はまちゃん体操)とサロンです。

マスク着用、水分と上履きをお持ち下さい。
お申し込み不要です。当日直接お越し下さい。
どなたでもお気軽にどうぞ。

お問い合わせ

舞岡柏尾地域ケアプラザ 045-827-0371